

夏季短期水泳教室 生徒募集中!

※詳しい内容は裏面をご覧ください。

当スクールの『新型コロナウイルス』への対策について

- 1 プールの消毒剤「次亜塩素酸ナトリウム」は経産省によりウイルスへの殺菌効果が実証されています。適正な塩素濃度を管理する当施設プール水は常に安全・清潔です。
- 2 咳や発熱など、風邪の症状がある方は入館をご遠慮ください。
- 3 カウンター・テーブル・ロッカールーム・送迎バスなどは消毒剤による殺菌を強化しております。
- 4 プール・更衣室など館内は定期的に換気を行い、空気の流れを強化しております。
- 5 更衣室は時間差利用で「密集」を避けます。※練習前の自宅での「水着にお換え」ご協力をお願いします。

頑張った分だけ大きく成長!
「生きる力」を育みます

お子さまの可能性は無限大です!

子育て応援
キャンペーン



実はすごい! 水の4大特性

◎浮力

水中では浮力が働き、骨格や関節などへの負担が軽減され成長期のお子さんや高齢者も安心して運動できます。

リラクゼーション効果が大!

◎抵抗

水の密度は空気の800倍、そのため水中では抵抗が増大するとともに動かす方向全てに抵抗が掛かります。動かす速さで強度も自由自在!

体幹もインナーマッスルも刺激!

◎水圧

全身の血管を適度に圧迫して静脈のポンプ作用により、血液循環を促します。呼吸器・循環機能向上にも効果が期待できます。

マッサージ効果で疲労回復も!

◎水温

30~31℃のプール内で人体は熱を発生する事でエネルギーを消費させます。これにより体温調節機能が改善され風邪をひきにくい体質になります。

自律神経のバランス調整力も向上!

短期から入会されますと
指定用品3点プレゼント!

入会金

0円

3,300円(税込)

キッズ
ジュニア

指定用品 まとめて

ゼ〜んぶプレゼント!

水着 + バッグ +
キャッププレゼント



ベビー

アームヘルパープレゼント



成人

(指定用品はございません) 初回登録費5,500円(税込)免除

初年度
年会費

0円

3,300円(税込)

※5ヶ月以上継続の方に限る
※年会費は期日までの入会者に限る



JSS 北神戸スイミングスクール

有馬街道沿いのスイミングスクール

ジェイエスエス北神戸

検索 カチッ



東証上場

●お申し込み・お問い合わせは ☎651-1313 神戸市北区有野中町1丁目5-18

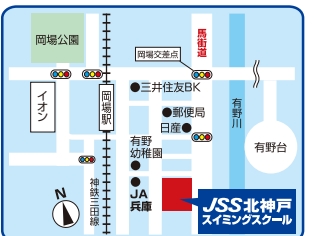
TEL 078-987-0210



営業時間
平日/10:00~22:00
土/9:00~19:30

受付時間
平日/10:00~19:00
土/10:00~18:00

休館日
日曜日・
8月13日(土)~16日(火)



姉妹校 JSS三木スイミングスクール ☎651-2202 神戸市西区押部谷町西盛字北山566番171