

タイムスケジュール

24年 4月～

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	
9:00	<p>●午前 : 月曜日～土曜日 入館は 9時30分～ 鍵交換は 9時45分～ プール利用は 10時00～13:30 ●午後 : 月曜日～金曜日 入館は 19時30分～ 鍵交換は 19時45分～ プール利用は 19時30～21:30 土曜日 入館は 15時30分～ 鍵交換は 15時45分～ プール利用は 16時00～19:00</p>											9:00	
9:30												9:30	
10:00												10:00	
10:30	腰痛 10:15～11:00	初めて プール	腰痛 10:15～11:00	初めて プール	腰痛 10:15～11:00	初めて プール	腰痛 10:15～11:00	初めて プール	腰痛 10:15～11:00	初めて プール	腰痛 10:15～11:00	初めて プール	10:30
11:00	成人 11:00～12:00	成人 11:00～12:00	成人 11:00～12:00	成人 11:00～12:00	成人 11:00～12:00	成人 11:00～12:00	成人 11:00～12:00	成人 11:00～12:00	成人 11:00～12:00	成人 11:00～12:00	成人 11:00～12:00	成人 11:00～12:00	11:00
12:00	アクアピクス 12:00～	少人数 12:00～	アクアピクス 12:00～	少人数 12:00～	アクアピクス 12:00～	少人数 12:00～	アクアピクス 12:00～	少人数 12:00～	アクアピクス 12:00～	少人数 12:00～	アクアピクス 12:00～	少人数 12:00～	12:00
12:30												12:30	
13:00												13:00	
13:30												13:30	
13:45	キッズ体操	キッズ体操	キッズ体操	キッズ体操	キッズ体操	キッズ体操	キッズ体操	キッズ体操	キッズ体操	キッズ体操	キッズ体操	キッズ体操	13:45
14:00												14:00	
14:30	キッズ 14:00～14:45	キッズ 14:00～14:45	キッズ 14:00～14:45	キッズ 14:00～14:45	キッズ 14:00～14:45	キッズ 14:00～14:45	キッズ 14:00～14:45	キッズ 14:00～14:45	キッズ 14:00～14:45	キッズ 14:00～14:45	キッズ 14:00～14:45	キッズ 14:00～14:45	14:30
15:00												15:00	
15:30	F-1・FC-1 15:00～16:00	F-1・FC-1 15:00～16:00	A-1・AD-1 15:00～16:00	A-1・AD-1 15:00～16:00	B-2 15:15～16:15	B-2 15:15～16:15	C-1・FC-1 15:00～16:00	C-1・FC-1 15:00～16:00	D-1・AD-1 15:00～16:00	D-1・AD-1 15:00～16:00	D-1・AD-1 15:00～16:00	D-1・AD-1 15:00～16:00	15:30
16:00												16:00	
16:30	F-2・FC-2 16:15～17:15	F-2・FC-2 16:15～17:15	A-2・AD-2 16:15～17:15	A-2・AD-2 16:15～17:15	B-3 16:30～17:30	B-3 16:30～17:30	C-2・FC-2 16:15～17:15	C-2・FC-2 16:15～17:15	D-2・AD-2 16:15～17:15	D-2・AD-2 16:15～17:15	D-2・AD-2 16:15～17:15	D-2・AD-2 16:15～17:15	16:30
17:00												17:00	
17:30	F-3・FC-3 17:15～18:15	F-3・FC-3 17:15～18:15	A-3・AD-3 17:15～18:15	A-3・AD-3 17:15～18:15	上級者 17:30～18:30	上級者 17:30～18:30	C-3・FC-3 17:15～18:15	C-3・FC-3 17:15～18:15	D-3・AD-3 17:15～18:15	D-3・AD-3 17:15～18:15	D-3・AD-3 17:15～18:15	D-3・AD-3 17:15～18:15	17:30
18:00												18:00	
18:30	育成・選手 18:15～	育成・選手 18:15～	育成・選手 18:15～	育成・選手 18:15～	育成・選手 18:15～	育成・選手 18:15～	育成・選手 18:15～	育成・選手 18:15～	育成・選手 18:15～	育成・選手 18:15～	育成・選手 18:15～	育成・選手 18:15～	18:30
19:00	I～19:30 J～19:45 G～20:00 K～20:15	I～19:30 J～19:45 G～20:00 K～20:15	I～19:30 J～19:45 G～20:00 K～20:15	I～19:30 J～19:45 G～20:00 K～20:15	I～19:30 J～19:45 G～20:00 K～20:15	I～19:30 J～19:45 G～20:00 K～20:15	I～19:30 J～19:45 G～20:00 K～20:15	I～19:30 J～19:45 G～20:00 K～20:15	I～19:30 J～19:45 G～20:00 K～20:15	I～19:30 J～19:45 G～20:00 K～20:15	I～19:30 J～19:45 G～20:00 K～20:15	I～19:30 J～19:45 G～20:00 K～20:15	19:00
19:30												19:30	
20:00	4種目 20:00～20:30 マスターズ 20:30～21:00	4種目 20:00～20:30 マスターズ 20:30～21:00	成人 20:00～20:45 少人数 平泳ぎ 20:45～20:45	成人 20:00～20:45 少人数 平泳ぎ 20:45～20:45	成人 20:00～20:45 少人数 平泳ぎ 20:45～21:15	成人 20:00～20:45 少人数 平泳ぎ 20:45～21:15	成人 20:00～20:45 少人数 平泳ぎ 20:45～21:15	成人 20:00～20:45 少人数 平泳ぎ 20:45～21:15	成人 20:00～20:45 少人数 平泳ぎ 20:45～21:15	成人 20:00～20:45 少人数 平泳ぎ 20:45～21:15	成人 20:00～20:45 少人数 平泳ぎ 20:45～21:15	成人 20:00～20:45 少人数 平泳ぎ 20:45～21:15	20:00
20:30												20:30	
21:00												21:00	
21:30												21:30	
閉館22:00													

休館日

※駐車場が大変混雑しておりますので館内利用後は速やかに退館をお願い致します。

注意
プログラムは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。