

# コース案内(大人)

2026年 6月～

●短期教室期間中は時間変更になりますので予めご了承下さい。

種 別	コース	クラス	曜日	時 間	入会金	登録費	月会費	制 限
成人(午前) 指導あり	週1回 曜日指定	OF-1	月	11:00～12:00	5,500円 (税込)	5,500円 (税込)	9,680円(税込)	●曜日指定された成人指導と、すべてのフリー クラス・ショートプログラムに参加できます。
		OA-1	火					
OB-1		水						
OD-1		金						
OE-1		土						
週2回曜日指定	OM	上記より選択	11,880円(税込)					
成人(午後) 指導あり	自由出席制	M	火	20:00～20:45			9,680円(税込)	
			水	19:45～20:30				
			木	20:00～20:45				
フ リ ー 指導なし	自由出席制	FR	月	10:00～13:30 19:30～21:30			9,020円(税込)	
			火	AM10:00～13:30 PM18:45～20:45				
			水	10:00～13:30 19:30～21:30				
			木	10:00～13:30 19:30～21:30				
			金 土	10:00～13:30				
ロイヤル	自由出席制	R	月～土	フリーの時間同様	年一括払い 121,000円(税込)	●全てのプログラムに参加できます。 (但し、定員制のクラスは先着順となります)		
腰 痛	週1回指定	YC-1	木	10:15～11:00	9,680円(税込)	●曜日指定された腰痛クラスとすべてのフリークラス・ ショートプログラムに参加できます。		
		YF-1	月					
週2回曜日指定	Y-2	月・木						
週末フリー	土曜日限定	S	土	10:00～13:30	4,950円(税込)	●土曜日限定・FrとSプログラムに参加できます。		
	土曜日+指定曜日	SS	土・選択	(土)10:00～13:30 他の曜日選択	7,480円(税込)	●土曜日+指定曜日のFrとSプログラムに参加できます。		
中学・高校生	週1回曜日指定	JH-B	水	17:45～18:30	8,250円(税込)	●水曜日+全てのフリークラスとSプログラムに参加できます。		
		JH-D	金	20:00～20:45		●金曜日+全てのフリークラスとSプログラムに参加できます。		
	週2回	JH-2	水・金	水・金曜日に準ずる	9,900円(税込)	●水・金曜日+全てのフリークラスとSプログラムに参加できます。		

## お申込み方法

- ◆入会申込書にご記入・捺印の上、入会金、登録料、月会費1ヶ月分・顔写真(3×2.5cm)2枚(スナップ可)を添えてお申込み下さい。  
2か月目からの月会費より、JA農協の各支所、または みなと銀行各支店 の預金口座より自動振替にて納入して頂きます。