

スクールからのお・ね・が・い

・忘れ物は、ある程度時間がたったら、処分させていただきます。
練習が終わったら、忘れ物がないかしっかり確認しよう！
自分のもちものは、自分でしっかり管理できるようにしよう☆

・お手洗いのスリッパは、次の人のためにそろえましょう☆
"自分が次の人だったら・・・" 相手の気持ちになって
行動できる人になろう😊



【スマホで公式HPをチェック！】

JSSきたみスイミングスクールでは、公式HP・ブログで
さまざまな情報を発信しています。
赤枠をクリックすると、過去に
配信したものを全てみることが
できます。ぜひご活用ください。



スマホの場合は、トップページ一番下の表示
形式を「パソコン」にして頂く、右側の画面
がおすすめです。



【大規模災害時の注意点】

- 地震・停電などの大規模災害
皆様の安全確保が最重要です。
大雪等で公共機関が不通となったり、学校が休校
の場合は当スクールもそれに準じて休校となります。
館内の避難経路のご案内も、ご覧くださいませ。
- 公式HP & スタッフブログ
トップページの【お知らせ】は、休館日やイベント等
の重要なお知らせを、掲載しています。
スマホからご覧の方は、トップページ一番下の
表示形式を”パソコン”にすると、過去の全お知らせ
をご覧いただけます。スタッフブログもぜひ見てね！

【特別イベント 6/23(日)】

6/23(日)開催のプールランド！
お申込みがキャンセル待ち状態が発生するほどの、大人気イベント！
一人でも多くの方に、楽しんでいただけるよう、
当初予定していたアトラクションのサイズを、
**大きいサイズへ変更し、
定員も大幅に拡大**が決定しました！
ほんのわずかですが、空き枠ができましたので、
プール以外のお友達や兄弟姉妹もさそって
ぜひ参加してみてくださいね😊



さぁ、おもいっきり、遊ぼう！！



6/2(日) Let's try! 泳力検定

4月下旬よりお知らせを配布しております、泳力検定のお知らせです。
泳力検定って、みんな知ってる？

「泳力検定(Swimming Badge Test)」制度は、公益財団法人日本水泳連盟が
1998年(平成10年)に創設しました。
全国統一の泳力基準を定めて水泳愛好者のみなさんに受検していただき、
それぞれの泳力を公式に認定していきます。
泳力向上を目指して、一步一步心応えを感じながら、健康づくりと一石二鳥で
生涯楽しめる世界でも初の画期的なスポーツ検定です。
3000万人とも4000万人ともいわれる水泳愛好者にとって
スイミングライフがより魅力的になる制度といえるでしょう。
25M以上泳げる人なら誰でも気軽に受検できます。
(公益財団法人日本水泳連盟公式HPより抜粋)

英語なら英検、数学なら数検があるように、水泳なら泳力検定！ですね😊
まだ参加したことがない人は、この機会にぜひ参加してみましょう。
また、**5/26(日)に練習会も実施いたします。**同じ目標をもつ人が集まって
練習するので、雰囲気や気合も変わってくるかも！？

さぁ、一歩踏み出してみよう。
勇気ある挑戦をしようじゃないか

成人クラス通信

春らしい季節になってきました。
きたみスイミングスクールでは、スイミングだけではなく、
フィットネススタジオでのレッスンもごこいます。
どちらのレッスンも、初心者や未経験者でも安心してご参加
いただけます。水陸両用使用で、ぜひ健康維持のために
当スクールを有効活用してください



∞∞編集後記∞∞
今月もペンタ君新聞をお読み頂き、ありがとうございます！
配布はなくなりましたが、ぜひ写真を撮っていただくか、ブログにも掲載して
いますので、ぜひ見てください 担当：藤森コーチ

ペンた君新聞

きたみスイミングスクール

検索



オホーツク

VOI.8

【キッズ】だいじなお知らせ

- ①みんなのステキなぬりえは、5月末に片付けます。
たくさん参加、ありがとうございます！
- ②6/10(月)より、水中写真撮影があります。
くわいご案内は、5/13(月)から配布のお手紙、
館内ポスターをごらんください！
※週2回以上通っている方：一度だけ撮影します。
- ③成人・キッズスイミング水中写真撮影会

撮影	
2019年6月10日(月)～6月15日(土)	★レッスン時間内に空撮撮影いたしますので、お休みをしないようお願いいたします。 (全回以上出席された方1回のみ撮影となります) ★スイミングの場合は、集合・水止・水中スナップお楽しみいたします。
販売	
2019年6月24日(月)～7月31日(水)	
代金 1枚 700円(消費税別)	サイズ 2L判(17.5cm×12.5cm) 文庫入り
撮影したお写真は、 1枚ずつに二重紙で 密封し、主として 封筒に入れてお返し します。ご家族 でご確認ください。	ご購入される方 ①封筒から購入希望のお写真をおとりください。 ②購入希望の枚数の申請と、不要なお写真を封筒に入れて、 次回のレッスン日にフロントへお持ちください。 (つづきのないようにお願ひいたします)
ご購入 されない方	その変更のお写真を封筒に入れて、次回のレッスン日にフ ロントへお持ちください。

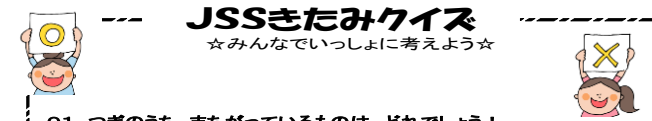
育成クラスだより

※6/27テストは100m個人メドレー(IM)です。
ペンタ君新聞Vol. 5 でご案内したテスト実施日に変更があります。
(変更前)6/28(金)→(変更後)6/27(木)
今後、育成テストは毎月最終週の木曜もしくは金曜のいずれかで実施します。
どちらの曜日になるかは、都度、決まり次第ペンタ君新聞でお知らせします。
テストは出来るだけ休まず来ましょう。そして最高のパフォーマンスを発揮しよう



JSSきたみクイズ

☆みんなできいっしょに考えよう☆



- Q1. つぎのうち、まちがっているものは、どれでしょう！
- 1.げんきよくあいさつができる
 - 2.準備体操に行かずに、フロントのお姉さんとおしゃべりする
 - 3.練習中にコーチの話をしっかりきく
- Q2. テストに合格するとコーチから〇〇がもらえる。〇〇はなんでしょう。
- 1.ほんもののワッペン
 - 2.ワッペンとこうかんするカード
 - 3.アイスクリーム
- Q3. きたみスイミングスクールのお知らせはどこでわかるでしょう。
- 1.公式ホームページ や ブログ
 - 2.フロントのおねえさんにきく
 - 3.おおきく貼ってあるペンタ君しんぶんを よむ
 - 4.ギャラリーや体操室、階段にある「けいじばん」をみる
- こたえあわせ●
Q1:2
Q2:2
Q3:ぜんぶ！ キミは、最新の情報の波に、乗れているかな？！