

# JSS清田は地域の皆様方の夢と健康を応援させていただきます!

先着300名 移転キャンペーン!

8月・9月  
入会者は



入会金が

0円

指定用品一式  
プレゼント!  
転校生も安心!

ジュニア



水着+キャップ+  
Tシャツ+バッグプレゼント

さらに 東光ストア (アークスグループ) 1,000円商品券プレゼント



ベビー

水着+

アームヘルパー  
プレゼント

さらに 東光ストア (アークスグループ) 1,000円商品券プレゼント

キッズ

水着+

キャップ  
プレゼント

さらに 東光ストア (アークスグループ) 1,000円商品券プレゼント

大人

東光ストア  
(アークスグループ)

1,000円商品券  
プレゼント

10月以降入会者も入会金がゼロ!

ジュニア

水着・キャップ・Tシャツ・バッグが 50%OFF  
さらに 東光ストア (アークスグループ) 1,000円商品券プレゼント

ベビー

水着・アームヘルパーが 50%OFF  
さらに 東光ストア (アークスグループ) 1,000円商品券プレゼント

キッズ

水着・キャップが 50%OFF  
さらに 東光ストア (アークスグループ) 1,000円商品券プレゼント

大人

東光ストア (アークスグループ) 1,000円商品券プレゼント

ご入会  
手続きは

場所 東光ストア内 お時間 各日13時~17時  
日時 7月29日、8月5日、8月19日、8月26日、  
9月2日、9月9日、9月16日

6ヶ月以上在籍していただく事が条件となります。

JSSスイミングスクール清田



JSSスイミングスクール清田を  
よろしくおねがいます!

T004-0877 札幌市清田区平岡7条2丁目1番25号

011-881-0115

JSS清田

検索 カチ

JSS清田だよ! ベビーちゃん 幼稚園、保育園のお友達 全員集合~!



ベビーコースでは

お母さんの産後のシェイプアップに。  
お誕生日やクリスマス会など育児情報交換の場に。  
お母さんとのスキンシップ。親子の一体感作り。  
脳の運動で夜ぐっすり 昼活発に夜しっかり寝るサイクル作り  
水を怖がらず幼稚園や小学校でのプールでも積極的に

幼児コースでは

小学校に入ってから理解力を伸ばすには  
幼児期の教育が必要不可欠。  
知育授業で脳と体の成長を促します。  
お返事 挨拶 整列を入園前に覚えます。  
身体を動かし豊かな感性を養います  
目先の結果だけでなく後伸びする力を養います。



子供の習い事No.1「水泳」  
そして、習わせずに後悔したもの  
「水泳」なんですって...

ということで、小っちゃな頃から、スイミングは、いかがでしょうか?

子どものスイミングってどんな効果があるの?

常に子どもの習い事ランキング上位のスイミング。習わせずに後悔した習い事1位というアンケート結果もあります。その理由は、お子さまの成長をサポートする要素が水泳の動作の中にたくさんあるから。世界で活躍する選手も在籍するJSSでこの夏、お子さまの可能性を広げてみませんか?

<p><b>1 筋肉や骨格に効果!</b> 浮力により成長期のお子さまの関節や骨に負担をかけずに運動ができます。さらに普段あまり使わない筋肉をほぐし、関節と筋肉の柔軟性を高めたり、体全体のバランスを整えます。</p>	<p><b>2 体力や心肺機能に効果!</b> 全身で運動する水泳。水が皮膚に刺激を与える事で自律神経の働きを高め、風邪をひきにくい体に。また、水圧を受け呼吸筋が活発になり、陸上運動よりも効率よく心肺機能を向上させます。</p>
<p><b>3 精神面に効果!</b> 練習を重ねるごとに上達する喜びが得られるので、頑張る力や達成感・向上心を育みます。加えて団体行動でのルールや礼儀を通じて、コミュニケーション力・自立性なども養われます。</p>	<p><b>4 脳に効果!</b> 全身運動に呼吸動作を組み合わせる水泳の動きは脳にも刺激を与え、脳の動きを活発にさせるといわれています。近年の研究結果では、学力と運動には密接な関係がある事が分かってきました。</p>

**ポイント1 マナー指導!**  
礼儀作法・マナーの基本は「相手への思いやり」  
JSSではお辞儀・あいさつや礼儀正しさなどのマナーを育てています。

元気に  
あいさつしよう!

しつけ、  
マナー指導も充実!

**ポイント2 安心・安全な指導体制**

**スタッフ研修の充実**  
まずは、スタッフからという理念から年に数回全国研修・ブロック研修・事業所研修及び救命講習・AED等の研修を実施しています。

**スキルアップ指導**  
JSSグループは世界大会にも多くの選手を輩出しており、そのノウハウをもとに飛び込みやターン技術も指導します。

JSSから生まれた  
オリンピックメダリスト

2000年シドニーオリンピック100m背泳ぎ銀メダリストのオリンピック選手です。  
現在はJSSスイミングアドバイザーとして活躍中!!

中村真衣さん  
新潟出身 (JSS長岡)

ジュニアコース 好評受付中!!

水の事故から身を守る安全指導を導入。より短時間で、より上手に、より楽しく、より安全に。  
対象/3才~中学生

水を遊んで心も体も楽しく 自然に身につく丈夫な体と運動能力 幼児でも無理なく楽しみながら上達

年齢による発育を考慮したカリキュラムです!年齢・泳力による選ぶことができて一から習いやすいお友達と楽しく始めよう!

ベビー&ママシェイプ 人気コース

- ベビーの発育・発達を水のやさしさとともに育みます。
- お母さんの美容と健康をつくる流水プールデビュー。
- 親子のスキンシップをはかる健康的な全身運動です。

自由出席制  
何回来てても同一料金

幼児のための わいわいクラス 大好評

**わいわいキッズ**  
2.5才~小学生未満  
水なれ、水遊びだけのコースです。水を好きになることから始めましょう。

**わいわいスイム**  
2.5才~小学生未満  
公共施設並みの低料金  
自由出席制  
何回来てても同一料金

JSSには、  
世界で活躍する  
選手がいます!

渡部 香生子 (わたなべ かなこ) 早稲田大学 / JSS立石所属 ANA / JSS毛呂山所属

瀬戸 大也 (せと だいや) (せと だいや) JSS安塚所属

板橋 美波 (いたはし みなみ) (いたはし みなみ) JSS安塚所属