

2023年JSS北海道地区マスタース水泳競技大会

- 1 主催 株式会社ジェイエスエス/JSS北海道マスタース委員会
- 2 主管 JSSスイミングスクール清田
- 3 日時 2023年12月3日 (日)
- 4 会場 JSSスイミングスクール清田
札幌市清田区平岡7条2丁目1-25 Tel 011-881-0115
- 5 参加資格 JSSグループ校会員で、18歳以上(高校生を除く)の健康な男女で
定期的に練習している方
- 6 競技種目 女子男子の順序で競技が行われる、参加人数により同時競技を行うことがある。
- 7 競技開始予定時間 10:00～ ウォーミングアップ予定時間 8:30～9:30
 - ① 水中準備体操 12. 13) 100m個人メドレー 26. 27) 25m自由形
 1. 2) 200m個人メドレー 14. 15) 100m自由形 28. 29) 25m平泳ぎ
 3. 4) 50m自由形 16. 17) 100m平泳ぎ 30. 31) 25mバタフライ
 5. 6) 50m平泳ぎ 18. 19) 100mバタフライ 32. 33) 25m背泳ぎ
 7. 8) 50mバタフライ 20. 21) 100m背泳ぎ 34) 100mフリーレ
 9. 10) 50m背泳ぎ ③アトラクション
 - ②アトラクション 22. 23) 25m水中かけっこ
 - 11) 100mメドレーリレー 24. 25) 25m板キック
- ※リレーは120歳以上で編成。男女混合とし男女の比率は自由とする。
※アトラクションについては後日お知らせ致します。
- 8 競技方法 日本マスタース水泳協会競技規則により行います。
- 9 年齢区分 2023年12月末の年齢
18～24才=18+, 25～29才=25+, 30～34才=30+, 35～39才=35+
40～44才=40+, 45～49才=45+, 50～54才=50+, 55～59才=55+と続く。
- 10 参加制限 1人 2種目まで (アトラクション・リレーは含まない)
- 11 参加料 3,080円(2,800円+税280円 種目費、プログラム代、参加賞)
- 12 申込み締切 **11月24日(金曜日) 21時 厳守**
- 13 表彰
 - ① 参加者全員に記録証を贈ります。
 - ② 各グループ別男女1位～3位まで、賞状を贈ります。
 - ③ 各スクール男女1名づつ、スクール別優秀選手賞を授与します。
 - ④ 最優秀選手賞を、男子1名、女子1名を表彰致します。