

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日	
11:00	アクア サーキット 11:00-11:50	フリー コース 11:00-12:00	ベビー & シェイプ 11:00-11:50	目覚まし スイム 11:00-11:50	フリー コース 11:00-12:00	ベビー & シェイプ 11:00-11:50				アクア サーキット 11:00-11:50	フリー コース 11:00-12:00	ベビー & シェイプ 11:00-11:50	目覚まし スイム 11:00-11:50	フリー コース 11:00-12:00	ベビー & シェイプ 11:00-11:50	選手コース 7:00-9:00
12:00	成人スイムレッスン 初級・中級・上級 12:00-12:50		フリー コース 12:00-13:00	成人スイムレッスン 初級・中級・上級 12:00-12:50		フリー コース 12:00-13:00				成人スイムレッスン 初級・中級・上級 12:00-12:50		フリー コース 12:00-13:00	成人スイムレッスン 初級・中級・上級 12:00-12:50		フリー コース 12:00-13:00	ジュニアクラス A6 9:30-10:25
13:00	ミュージック アクア 13:00-13:50	フリーコース 13:00-14:30		タフな体を作ろう 水中体操 13:00-13:50	フリーコース 13:00-14:30					健康アクア 13:00-13:50	フリーコース 13:00-14:30		らくらく水中体操 13:00-13:50	フリーコース 13:00-14:30		ジュニアクラス B6 10:30-11:25
14:00																JSS 部 17:30 ~ 18:25
14:45	わいわいキッズ 14:45-15:30			わいわいキッズ 14:45-15:30						わいわいキッズ 14:45-15:30			わいわいキッズ 14:45-15:30			ジュニアクラス C6 11:30-12:25
15:30	ジュニアクラス A1 15:30-16:25			ジュニアクラス A2 15:30-16:25			ジュニアクラス A3 15:30-16:25		ジュニアクラス A4 15:30-16:25		ジュニアクラス A5 15:30-16:25		ジュニアクラス A5 15:30-16:25			ジュニアクラス D6 13:45-14:40
16:30	ジュニアクラス B1 16:30-17:25			ジュニアクラス B2 16:30-17:25			ジュニアクラス B3 16:30-17:25		ジュニアクラス B4 16:30-17:25		ジュニアクラス B5 16:30-17:25		ジュニアクラス B5 16:30-17:25			選手コース 14:45-19:00
17:30	ジュニアクラス C1 17:30-18:25			ジュニアクラス C2 17:30-18:25			JSS 部 17:30 ~ 18:25	ジュニアクラス C3 17:30-18:25	ジュニアクラス C4 17:30-18:25		ジュニアクラス C5 17:30-18:25		ジュニアクラス C5 17:30-18:25			
18:30	選手コース 17:30-21:00			選手コース 17:30-21:00			選手コース 17:30-21:00		選手コース 17:30-21:00		選手コース 17:30-21:00		選手コース 17:30-21:00			
21:00																

成人 スイム会員

成人 アクア会員

成人 フリー会員

成人 デイ会員

ベビー会員

リトルキッズ会員

わいわい会員

ジュニア会員

選手会員(班によって時間が異なるのでフロントまでお問合せください)