



8月



日程をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 届出締め	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	②⑤ 授業料 引落日	②⑥	②⑦	②⑧	②⑨	③⑩
31						

休館日

○ ジュニアテスト日

諸届締め日

授業料引落日

前日までご入金をお願いいた

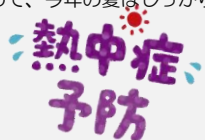
保護者のみなさまご協力ありがとうございました。
着衣水泳終了しました。

危ない場所には行かないで！

着衣水泳にご協力いただきありがとうございました。服を着ているとどれだけ水の中で動きづらいかを体験していただくことができました。水難事故から身を守るために保護者のみなさまからお子様へもう1つお伝えしていただきたいことがございます。「泳げる」という自信が重大事故につながる場合があります。川や海には子供だけで絶対行かないようご指導お願いいたします。

熱中症に注意してくださいね!!

暑い夏は思っている以上に体から水分をうばっています。外であそんでいる時や寝ている時だけでなくプールで泳いでる時も目には見えませんが汗をかいています。えー？！冷たい水の中なのに？と思われるかもしれませんが、運動してるのでもちろん汗をかいています。大人で1日の目安が2リットルといわれますが、1回で飲む必要はありません。数回に分けて飲むと摂りやすくなるので、今年の夏はしっかり水分を摂ってみんなで熱中症に気を付けましょう。カフェイン、アルコールは利尿作用といって水分が尿として出てしまうので出来れば麦茶などのノンカフェインで摂るようにするといいですよ。



プールからのお願い！

- 【駐車場】 近隣住民の方々に迷惑がかかるので道路や歩道での乗降車はご遠慮ください。スクールバスや車の出入りがあるので駐車場では走ったり遊ばないようにしましょう。
- 【更衣室】 プールに着いて着替えたら遊ばずに体操場にすぐ行きましょう。荷物は床に置かずロッカーに入れて人の物には触らないようにしてください。
- 【持ち物】 荷物には名前を書き、壊れたり無くなって困るものは持ってこないでください。
また、靴の履き間違いがには十分気を付けてください。
- 【バス】 大きな怪我につながります。バスの中では立ち上らないようにしましょう。
- 【お友達】 自分がされて嫌な事は友達にもしないように。相手の気持ちを考えて仲良く遊ぼう。

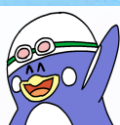
いじめは絶対にダメ!!
人の嫌がることはしない!!



あっちーい!! 夏がやってきたー!!

夏休みの宿題はやったかな? 暑いからと言ってさばらず涼しいときにやろうね!!暑い日は水に入ってリフレッシュ!! JSS清田のプールで泳いで夏バテ解消しようね!! 元気な子供たちをJSS清田は応援します!!
プールに来るときは車に気を付けて来てください!!
みんなのお越しをコーチが待っています。





きよた information



JSSで 育もう! やる気・自信・集中力

2025年8月・9月入会者が対象となります

現在当スクールでは夏季ご入会キャンペーン実施中

この夏!! ご入会のチャンスです!!

特典内容は・・・!? とってもお得!!




ジュニア・ベビー・わいわい・成人共通特典 入会金2,200円 免除
ジュニア・わいわい・ベビー 指定用品50%割引
大人 初月月会費無料

※上記特典の条件は3ヶ月在籍及びWELIBOX・デキタス・安心メール2ヶ月無料登録が条件となります。

二次元バーコードにアクセスし、内容をご確認ください





アクアジム開催します!!

昨年10月に開催しましたアクアジムを
ご好評につき
今年も10月12日(日)に開催いたします。

昨年はアクアジムを使いプールで遊び放題!!
お腹が空いたら焼きそば、フランクフルト、etc・・・が食べ放題でたくさんの方に喜んでいただきました。いつものプールではできない楽しい1日になると思っています!!
前回参加してくれた方も、初めての方も楽しみに！みんなのご参加お待ちしております！



オレンジの1級からスーパー級！

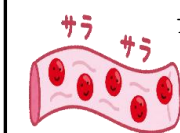
Vフィン体験会終了!! ご購入のお願い

6月に体験会が終了しました。子供たちはこの道具はどのような物を理解していただいたと思います。JSSグループ校ではVフィン指導を推進しており、フィン練習を重ねることでしなやかなキック、水を強く蹴るといった動作を自然に習得することができ、効果的な泳ぎを覚えることができます。
保護者のみなさまには大変ご負担かと思いますが、ご購入のご案内を配布中ですので、ご協力の程よろしくをお願いいたします。

 9月  日程をご確認ください。						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
	プールサイド見学会週間(授業開始15分後)					
14	15 届出締め	16	17	18	19	20
21	22	23	②④	②⑤ 授業料 引落日	②⑥	②⑦
28	②⑨	③⑩				
休館日 ○ ジュニアテスト日 諸届締め日 授業料引落日 前日までご入金をお願いいた						

最近疲れがとれない・・・ 血行を良くして元気な体へ!!

血液は栄養や酸素を末端の細胞まで運び、老廃物や二酸化炭素を腎臓などの処理器官に運び役割を持っています。血行が悪くなると栄養は行き渡らず、老廃物は蓄積される悪循環に・・・肩こりや、むくみの原因となってきます。



プールに入っていると水圧+運動で下半身の末端まで血が巡りやすくなります。
脂肪燃焼効果もありで一石二鳥♪
内側から健康を目指してみませんか？

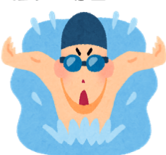


水泳選手になりたい子!! 募集中!

清田のプールから全国大会出場者多数!!

全国高校総体水泳大会出場者
①伊藤選手 ⑤田中選手
②高井選手 ⑥井波選手
③本間選手 ⑦比留間選手
④江島選手

全国中学水泳大会出場者
①工藤選手
②佐々木選手
③大友選手



全国ジュニアオリンピック水泳大会

①伊藤選手 ⑤佐々木選手
②工藤選手 ⑥高井選手
③大友選手 ⑦田中選手
④川真田選手 ⑧中村選手

選手になって、大会に出てみたい人・・・
一緒に練習しませんか？体験もできます!!
気になる人はコーチまで!!

年に2回ジュニアチャンピオンシップという水泳競技大会が開催されます。スーパーマリン級であれば参加可能なので、出てみたい方はお問い合わせください!!



1:35 / 3:40



担当は阿部コーチでした!!

みなさんこんにちは阿部コーチです。みなさんとプールでレッスンする機会も増えて毎日楽しい限りです。おやじギャグを言って「しらけたり」「喜んでもらったり」と・・・これからは酷暑の8月が過ぎ、お盆が過ぎたら涼しい秋の気配を感じる季節が来ます。8月からも元気にプールへ来てください!! 待ってま〜す!! あべ ともゆきコーチ