

休館日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		目覚まし スイム 11:00-11:50		アクア サーキット 11:00-11:50	目覚まし スイム 11:00-11:50	選手コース 7:00-9:00
		フリー コース 11:00-12:00		フリー コース 11:00-12:00	フリー コース 11:00-12:00	
		ベビー & シェイプ 11:00-11:50		ベビー & シェイプ 11:00-11:50	ベビー & シェイプ 11:00-11:50	
		成人スイムレッスン 初級・中級・上級 12:00-12:50		成人スイムレッスン 初級・中級・上級 12:00-12:50	成人スイムレッスン 初級・中級・上級 12:00-12:50	ジュニアクラス A6 9:30-10:25
		フリー コース 12:00-13:00		フリー コース 12:00-13:00	フリー コース 12:00-13:00	
		タフな体を作ろう 水中体操 13:00-13:50	アクア サーキット 12:20-13:10	健康アクア 13:00-13:50	らくらく水中体操 13:00-13:50	ジュニアクラス B6 10:30-11:25
		フリーコース 13:00-14:30	成人スイムレッスン 初級・中級・上級 13:20-13:10	フリーコース 13:00-14:30	フリーコース 13:00-14:30	JSS 部 17:30 ~ 18:25
						ジュニアクラス C6 11:30-12:25
	わいわいキッズ 14:45-15:30	わいわいキッズ 14:45-15:30	わいわいキッズ 14:45-15:30	わいわいキッズ 14:45-15:30		
	ジュニアクラス A2 15:30-16:25	ジュニアクラス A3 15:30-16:25	ジュニアクラス A4 15:30-16:25	ジュニアクラス A5 15:30-16:25	ジュニアクラス D6 13:45-14:40	
	ジュニアクラス B2 16:30-17:25	ジュニアクラス B3 16:30-17:25	ジュニアクラス B4 16:30-17:25	ジュニアクラス B5 16:30-17:25		
	ジュニアクラス C2 17:30-18:25	JSS 部 17:30 ~ 18:25	ジュニアクラス C4 17:30-18:25	ジュニアクラス C5 17:30-18:25	選手コース 14:45-19:00	
	選手コース 17:30-21:00	選手コース 17:30-21:00	選手コース 17:30-21:00	選手コース 17:30-21:00		

成人 スイム会員
成人 アクア会員
成人 フリー会員
成人 ディ会員
ベビー会員
リトルキッズ会員
わいわい会員
ジュニア会員
選手会員(班によって時間が異なるのでフロントまでお問合せください)