

JSS高知スイミングスクール 夏の新規入会キャンペーン

水泳は子どもの習い事No.1。大事なことはどこで習うかです!

7月31日(火)までにご入会されますと... ※但し3ヶ月以上継続の方に限る

子供のクラス	入会金 0円 <small>3,240円(税込)</small>	バッグ・キャップ プレゼント! <small>ヘアアクセサリ もプレゼント!</small>	ベビーのクラス	入会金 0円 <small>3,240円(税込)</small>	水着 キャッププレゼント!
大人のクラス	入会金 0円 <small>3,240円(税込)</small>	月会費(初回) 0円	ヨガクラス	入会金 0円 <small>3,240円(税込)</small>	月会費(初回) 0円

夏の短期水泳教室生徒募集中!

子供も! 大人も!
まずは体験!

<午前のクラス> 短期集中コース

期	期間	日数	対象	時間	定員	参加料	早期割引 (6/28(木)まで)
1A	7/24(火)~7/27(金)	4日	3才~ 中学生	8:45~10:00	60	7,020円	6,480円
2A	7/31(火)~8/ 3(金)	4日		8:45~10:00	60	7,020円	6,480円
3A	8/14(火)~8/17(金)	4日		8:45~10:00	60	7,020円	6,480円
4A	8/21(火)~8/24(金)	4日		8:45~10:00	60	7,020円	6,480円

<午後のクラス> 短期集中コース

期	期間	日数	対象	時間	定員	参加料	早期割引 (6/28(木)まで)
1B	7/24(火)~7/27(金)	4日	3才~	13:45~15:00	60	7,020円	6,480円
2B	7/31(火)~8/ 3(金)	4日	中学生	13:45~15:00	60	7,020円	6,480円

<ベビークラス> ママと一緒に体験コース

期	期間	日数	対象	時間	定員	参加料	早期割引 (6/28(木)まで)
K1	6月・7月・8月(月)	4日	4ヶ月~ 3才	11:15~12:15	15	5,400円	4,860円
	6月・7月・8月(水・金)			11:00~12:00			
K2	6月・7月・8月(月)	8日	4ヶ月~ 3才	11:15~12:15	15	6,480円	5,940円
	6月・7月・8月(水・金)			11:00~12:00			

<大人のクラス> 短期体験コース

期	期間	日数	対象	時間	定員	参加料
RD	6月・7月・8月(火・金)	営業日	一般	10:00~11:00	10	5,400円
RN	6月・7月・8月(火・木)	営業日	成人	19:15~20:15	10	5,400円

無料送迎バス運行

スクールバスの運行は
1A・2A・3A・4Aです。



※定員になり次第締め切らせていただきます。

<午後のクラス> 本科体験コース

期	期間	日数	対象	時間	定員	参加料
1C	6月(月~金)選択	4日	3才~ 中学生	本科時間	20	7,020円
2C	7月(月~金)選択	4日		本科時間	20	7,020円
3C	8月(月~金)選択	4日		本科時間	20	7,020円

ジュニアクラス

水と遊ぶことからスタート、泳力別に無理なく指導。
子供たちの泳げる自信がヤル気につながります。



ジュニア

対象 2才半~15才

幼児・ジュニア	
月会費	7,020円/週1回
	8,964円/週2回
	9,828円/週3回



無料
送迎バス
あります!!

ジュニアコースバス運行路線

- Bコース 大津・高須・葛島・知寄町方面
- Iコース 仁井田・十津・望海ヶ丘・青柳方面
- Eコース 城山町・鴨部・神田・百石町・竹島町方面
- Fコース 長浜・横浜新町・瀬戸・横浜方面
- Gコース 一宮・薊野・秦南町・塩田町・比島方面
- Hコース 春野町・平和団地・南ニュータウン方面
- Jコース 南川添・南御座・弥右衛門方面

月	3:30~4:45	4:45~6:00	5:45~7:00
火	3:30~4:45	4:45~6:00	5:45~7:00
水	3:30~4:45	4:30~5:45	5:30~6:45
木	3:30~4:45	4:45~6:00	5:45~7:00
金	3:30~4:45	4:45~6:00	5:45~7:00
土	8:45~10:00 9:45~11:00	1:15~2:30	2:15~3:30
		4:00~5:15	5:00~6:15
			6:00~7:15

ベビークラス

レッスン後のお母さんどうしの
コミュニケーションを!
水中エアロでお母さんもエクササイズ!



お母さんと一緒にあかちゃんとの
スキンシップタイム
0才から3才までの水慣れの大切な
時間に楽しくレッスン。
私たちJSSスタッフがアシストします。

ベブースイミングでつよい体づくり

- 体温よりも低い水に浸かることで体温調節機能が向上します。
- プールの中では水圧がかかる為、深い呼吸になり心臓機能を高められます。(強めます。)
- 水の中では陸上で体験する事の出来ない無重力状態を経験し、自由に手足を動かせるので、全身運動となり骨格や筋肉の成長を促進させます。
- 適度で快適な運動は赤ちゃんの睡眠と食欲に大きな影響を与えるので生活リズムを整えやすくなります。

月会費	5,400円/月4回	月 11:15~12:15
	6,480円/月8回	水・金 11:00~12:00

大人クラス

コミュニケーションを
大切にしています!

デイ会員のみ
無料送迎バス
あります!!

自分の健康は自分で守る時代です!!
必ず見つかります! あなたにあったプログラム!!

成人コース



泳ぎの苦手な方も安心!
さまざまなコースで
優れたコーチ・
スタッフが
お待ちしております。

(デイナイトフルタイムご利用できます)

デイ会員	月会費	6,156円/週6回
ナイト会員	月会費	5,616円/週3回
フルタイム会員	月会費	6,696円/週6回

ゆったりコース

ゆったりと1時間プールの中で
過ごしてみませんか?
けっして泳ぐことはありません。



時間/10:00~11:00
筋肉・関節・靭帯などの運動機能の低下を防ぐ事を目標にし、首や肩凝り、腰痛予防のために試してみれば、いかがでしょうか?

表示の金額は
8%消費税込です。



7月開始!

新設 ヨガ

心身のバランスを整え、
ストレスや疲労を
取り除きませんか?
月会費/4,860円
日 時/火 10:30~11:30



空手教室 会員募集中!

月会費 5才~中学生 4,860円
練習時間 週1回 土/10:30~11:30



入会手続きに必要な物

- 申し込み用紙記入
- ゆうちょ銀行、四国銀行、高知銀行 通帳、届出印
- 指定用品代(子供)
- 事務手数料 3,240円
- 入会金 無料 (7月31日(火)まで)
- 月会費 (大人のみ) 初回月会費無料 (7月31日(火)まで)
- 写真 2枚

