



腰痛・膝痛など  
運動不足の生活を  
送っていませんか??

# JSS高知



お子さん・お孫さんとの  
共通の話題に

話して・笑って・動いて  
ストレス発散!!!

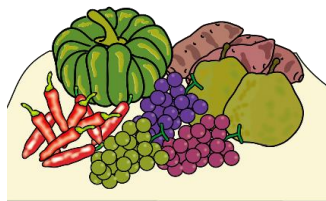
大人会員様限定!!

11・12月特別キャンペーン

キャンペーン期間中、ご入会の方は

1ヶ月会費 0円!!!!  
+

入会金(3,240円)も0円!!!!





JSSは会員様とのつながりを  
大切にしているスクールです!!!!



## 時間割表

スイムコース	朝 (火・金)	10:00~11:00
	朝 (土)	11:00~12:00
	夜 (火・木)	19:15~20:15
	夜 (土)	18:15~19:15

水中ウォーク	朝 (水・木)	10:15~11:15
ゆったりコース	朝 (火・金)	10:00~11:00
水中ダンベル	朝 (水)	10:15~11:15
	朝 (土)	11:00~12:00
水中エアロ	朝 (火・金)	11:15~12:00



**無料送迎バス**  
あります!!  
(朝のみ)  
Check!

※詳しくはお問合せください

## 料金表

デイ会員	月会費	6.156円 / 週6回
ナイト会員		5.616円 / 週3回
フルタイム会員		6.696円 / 週6回
ヨガ会員(火のみ)		4.860円 / 週1回

## JSS高知スイミングスクール

営業時間 月~金 10:00~19:30  
土 9:00~19:30  
日 定休日

〒780-8007 高知市仲田町5-35

TEL

(088)831-4858

