

# スクール記録会

期 日 2019年12月8日(日)

場 所 JSS高知スイミングスクール

ウォーミングアップ 8:00~8:30

開会式 9:00~

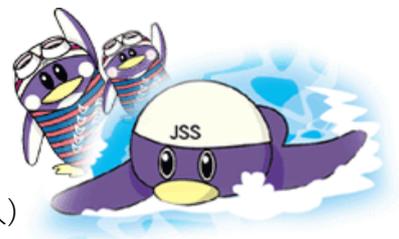
競技開始 9:15~

参加資格 本科オレンジマーリン2級以上 ~ 高校生まで  
(25m以上泳げる種目に出場して下さい)



参加種目	1	100m個人メドレー	8	25m平泳ぎ
及び	2	200m個人メドレー	9	100mバタフライ
競技順序	3	100m平泳ぎ	10	25m背泳ぎ
	4	25m自由形	11	50m平泳ぎ
	5	100m自由形	12	50mバタフライ
	6	25mバタフライ	13	50m背泳ぎ
	7	100m背泳ぎ	14	50m自由形

競技方法 競技は全てタイムレースとします  
種目ごとに女の子、男の子の順番で行います



参加種目 1人3種目以内

参加料 1種目 1,000円 プログラム代 500円(1人1部購入)  
※プログラムは当日の朝、選手に配ります

締切り **2019年11月23日(土) 期日厳守** ※尚、受付時間は毎日19:00までとなります。

その他

**ワッペンを泳ぐと進級のチャンスもあります。  
また、参加賞のプレゼントもあるよ♪**

----- 申込書(スクール記録会) -----

2019年12月8日現在の年齢を記入して下さい

申込日 2019年 月 日

氏 名 性別

---

生年月日 西暦 年 月 日 年齢 才

---

受付	支配人

エントリー	プログラム
距離 種目 タイム	有 ・ 無
M : .	_____
M : .	_____
M : .	_____
金額合計	円