

● J S S 釧路 時間割表 ●

2023年4月

	月	火	水	木	金	土	日	
9:10	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>●フロント受付時間● 月火木金 12:00-19:30 土曜日 8:30-18:00</p> <p>●入館時間● 授業開始15分前から 入館できます。</p> </div>			<div style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>★ジュニアコース対象★ 無料送迎バス利用クラス 月/火/木/金 B1・B2・B4・B5 C1・C2・C4・C5 土曜/BB6・CC6 詳しくはフロントまで お問い合わせください</p> </div>		AA6クラス		
10:20						9:10~9:20体操 9:20~10:20	BB6クラス	10:20~10:30体操 10:30~11:30
11:30						CC6クラス	11:30~11:40体操 11:40~12:40	
13:00						13:00~13:45	13:00~13:45	13:00~13:45
13:15	水中ウォーキング	成人スイミング	水中ウォーキング	成人スイミング				
13:30		13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	ベビークラス			
13:50	ベビークラス	フリーコース	フリーコース	フリーコース	13:30~14:20			
	13:50~14:40							
	13:00~14:30		休			休		
14:30	フリーコース		館			館		
15:00	A1クラス	A2クラス	日	A4クラス	A5クラス	DD6クラス	日	
	15:00~15:10体操 15:10~16:10	15:00~15:10体操 15:10~16:10		15:00~15:10体操 15:10~16:10	15:00~15:10体操 15:10~16:10	15:00~15:10体操 15:10~16:10		
16:00	B1クラス	B2クラス		B4クラス	B5クラス	JSS部		
	16:00~16:10体操 16:10~17:10	16:00~16:10体操 16:10~17:10		16:00~16:10体操 16:10~17:10	16:00~16:10体操 16:10~17:10	16:00~16:10体操 16:10~17:10		
17:00	C1クラス	C2クラス		C4クラス	C5クラス	選手クラス		
	17:00~17:10体操 17:10~18:10	17:00~17:10体操 17:10~18:10		17:00~17:10体操 17:10~18:10	17:00~17:10体操 17:10~18:10	16:00~16:10体操 ①16:10~18:10		
18:00	JSS部	JSS部		JSS部	JSS部	②16:10~18:10		
	18:00~18:10体操 18:10~19:10	18:00~18:10体操 18:10~19:10		18:00~18:10体操 18:10~19:10	18:00~18:10体操 18:10~19:10			
	選手クラス	選手クラス		選手クラス	選手クラス			
	18:00~18:10体操 ①18:10~20:10 ②18:10~19:40	18:00~18:10体操 ①18:10~20:10 ②18:10~19:40		18:00~18:10体操 ①18:10~20:10 ②18:10~19:40	18:00~18:10体操 ①18:10~20:10 ②18:10~19:40			
20:10								