

## ●成人コースのご案内●対象 18才以上

2023年7月

コース名	月会費（税込）	利用規定
週2回コース	7,040円	曜日により授業内容が違いますので下記のプログラム表をご覧の上 週2回またはすべて出席可能な週4回コースのどちらかとなります。 ※授業内容は月ごとに掲示されグループレッスンになります。 ※週2回コースの方は振替はありませんのでご了承ください。 ※曜日の固定はありませんがご都合の良い曜日に週2回出席してください。 ※フリーコースは授業後に14:30までご利用いただけます。
週4回コース	10,340円	
フリーコース	5,940円	指定のレーンをご利用していただきます。 レッスン指導はありません。

プログラム表					
コース内容とご利用時間割		月曜日	火曜日	木曜日	金曜日
水中 ウォーキング	泳げない方でも大丈夫。オリジナルウォーキングで コーチと一緒に筋力UP！体力UP！	13:00～13:45	無し	13:00～13:45	無し
スイミング	クロールからバタフライまで初心者対象のグループ から上級までグループ別レッスンです。	無し	13:00～13:45	無し	13:00～13:45
フリーコース	指定のレーン内を自由に歩いたり泳いだりできます。 レッスン指導はありません。	13:00～14:30			

### ●ご入会方法●

- ①入会申込書はフロントにございます。写真2枚(サイズ3.5×2.5cmスナップ写真可)が必要です。
- ②入会時には入会金2,200円(税込)＋年会費3,300円(税込)＋初回月会費を合わせてご入金ください。  
※クレジットカードはご利用いただけませんのでご了承ください。
- ③冬季間は暖房費(11月～4月まで)660円(税込)が必要になります。月会費と合わせて引落としになります。
- ④次回月会費より、ゆうちょ銀行自動払込利用申込書をお渡し致しますのでお手続きをお願いいたします。
- ⑤お申し込み時に必ず健康安全申告書を提出願います。
- ⑥すべての成人コースご利用日は年間スケジュール表にて出席日をご確認ください。欠席の連絡は必要ありません。

#### ●フロント受付時間●

月火木金 12:00-19:30

土曜日 8:30-18:00

#### ●入館時間●

授業開始15分前から  
入館できます。

☆ J S S 釧路スイミングスクールお問い合わせは電話24-1151 ☆