

チャレンジレース参加標準記録（2025年度 夏季）

自由形・50m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
9歳以下	32.45	31.46	32.76	31.77
10歳	31.50	30.51	31.57	30.58
11歳	29.50	28.51	29.83	28.84
12歳	28.10	27.11	29.24	28.25
13歳	26.70	25.71	28.54	27.55
14歳	26.08	25.09	28.37	27.38
15~16歳	25.25	24.26	27.88	26.89
CS	24.94	23.95	27.87	26.88

自由形・100m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
11歳	1:04.46	1:02.47	1:05.21	1:03.22
12歳	1:01.01	59.02	1:03.35	1:01.36
13歳	57.82	55.83	1:01.73	59.74
14歳	56.50	54.51	1:01.08	59.09
15~16歳	54.65	52.66	59.94	57.95
CS	53.97	51.98	59.92	57.93

自由形・200m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
11歳	2:17.84	2:14.85	2:19.25	2:16.26
12歳	2:11.39	2:08.40	2:14.86	2:11.87
13歳	2:04.83	2:01.84	2:12.18	2:09.19
14歳	2:01.49	1:58.50	2:10.41	2:07.42
15~16歳	1:57.60	1:54.61	2:08.37	2:05.38
CS	1:56.07	1:53.08	2:08.36	2:05.37

自由形・400m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
13歳	4:21.40	4:17.41	4:34.78	4:30.79
14歳	4:15.08	4:11.09	4:32.00	4:28.01
15~16歳	4:06.38	4:02.39	4:27.01	4:23.02
CS	4:04.42	4:00.43	4:26.14	4:22.15

背泳ぎ・50m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
9歳以下	37.59	36.60	37.74	36.75
10歳	36.19	35.20	36.01	35.02
11歳	33.66	32.67	33.87	32.88
12歳	32.19	31.20	33.11	32.12

背泳ぎ・100m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
11歳	1:12.72	1:10.73	1:13.11	1:11.12
12歳	1:09.45	1:07.46	1:10.95	1:08.96
13歳	1:05.15	1:03.16	1:08.87	1:06.88
14歳	1:03.33	1:01.34	1:07.82	1:05.83
15~16歳	1:00.82	58.83	1:06.55	1:04.56
CS	1:00.29	58.30	1:06.54	1:04.55

背泳ぎ・200m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
13歳	2:19.49	2:16.50	2:25.29	2:22.30
14歳	2:15.24	2:12.25	2:24.18	2:21.19
15~16歳	2:10.40	2:07.41	2:20.96	2:17.97
CS	2:09.19	2:06.20	2:20.95	2:17.96

平泳ぎ・50m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
9歳以下	41.42	40.43	41.92	40.93
10歳	39.71	38.72	39.73	38.74
11歳	36.49	35.5	37.35	36.36
12歳	34.68	33.69	36.29	35.30

平泳ぎ・100m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
11歳	1:19.76	1:17.77	1:20.72	1:18.73
12歳	1:15.07	1:13.08	1:18.31	1:16.32
13歳	1:10.68	1:08.69	1:16.12	1:14.13
14歳	1:09.00	1:07.01	1:15.95	1:13.96
15~16歳	1:06.71	1:04.72	1:14.15	1:12.16
CS	1:06.32	1:04.33	1:14.14	1:12.15

チャレンジレース参加標準記録（2025年度 夏季）

平泳ぎ・200m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
13歳	2:31.74	2:28.75	2:41.65	2:38.66
14歳	2:26.68	2:23.69	2:40.60	2:37.61
15～16歳	2:22.58	2:19.59	2:37.59	2:34.60
CS	2:21.03	2:18.04	2:37.20	2:34.21

バタフライ・50m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
9歳以下	34.68	33.69	35.10	34.11
10歳	33.54	32.55	33.80	32.81
11歳	31.47	30.48	31.62	30.63
12歳	29.89	28.90	31.01	30.02

バタフライ・100m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
11歳	1:10.13	1:08.14	1:10.40	1:08.41
12歳	1:06.29	1:04.30	1:08.56	1:06.57
13歳	1:02.11	1:00.12	1:06.32	1:04.33
14歳	1:00.49	58.50	1:05.57	1:03.58
15～16歳	58.18	56.19	1:04.18	1:02.19
CS	57.75	55.76	1:04.17	1:02.18

バタフライ・200m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
13歳	2:17.61	2:14.62	2:25.45	2:22.46
14歳	2:13.15	2:10.16	2:23.50	2:20.51
15～16歳	2:07.63	2:04.64	2:19.63	2:16.64
CS	2:06.02	2:03.03	2:19.22	2:16.23

個人メドレー・200m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
9歳以下	2:49.64	2:46.65	2:51.51	2:48.52
10歳	2:44.54	2:41.55	2:44.60	2:41.61
11歳	2:33.65	2:30.66	2:35.36	2:32.37
12歳	2:27.46	2:24.47	2:31.56	2:28.57
13歳	2:19.58	2:16.59	2:26.75	2:23.76
14歳	2:15.44	2:12.45	2:26.66	2:23.67
15～16歳	2:10.56	2:07.57	2:23.24	2:20.25
CS	2:09.00	2:06.01	2:23.23	2:20.24

個人メドレー・400m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
13歳	4:54.16	4:50.17	5:07.66	5:03.67
14歳	4:47.26	4:43.27	5:05.95	5:01.96
15～16歳	4:35.92	4:31.93	4:58.83	4:54.84
CS	4:34.07	4:30.08	4:57.59	4:53.60

FR・4×50m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
10歳以下	2:10.88	2:07.89	2:10.89	2:07.90
11～12歳	1:56.96	1:53.97	1:59.82	1:56.83

FR・4×100m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
13～14歳	3:52.25	3:48.26	4:09.38	4:05.39
CS	3:37.49	3:33.50	4:01.69	3:57.70

MR・4×50m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
10歳以下	2:24.83	2:21.84	2:24.90	2:21.91
11～12歳	2:08.61	2:05.62	2:11.14	2:08.15

MR・4×100m

年齢	男子		女子	
	チャレンジ	全国	チャレンジ	全国
13～14歳	4:15.47	4:11.48	4:35.21	4:31.22
CS	3:58.61	3:54.62	4:26.11	4:22.12