

第48回(2025年度)全国ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会北海道予選会連絡事項

(一財)北海道水泳連盟競技委員会

本大会は、参加 62 団体・選手 830(男 404・女 426)人・1,977(男 962・女 1,015)種目の大会となり、次の要領により感染防止を第一とした、安全な競技運営を行いたいと思いますので、ご協力をお願いいたします。

1 本大会参加について

本大会開催前において以下の事項に該当する場合は、大会の参加を自粛するようお願い致します。

- ☐ 平熱を超える発熱。
- ☐ 咳(せき)、喉(のど)の痛みなど風邪の症状がみられる場合。
- ☐ 新型コロナウイルス・インフルエンザ感染症陽性と診断された場合。
- ☐ 同居家族に感染症陽性の方がいる場合。

2 ADカード・マスクの着用について

(1) ADカード

① 本大会は、監督・コーチ、選手、観覧者毎にADカードを使用します。(本連盟より郵送)

② ADカード用ホルダーは各自でご用意ください。仕様サイズは以下のとおり。

※ 仕様：ネクストラップ付きカードホルダー（縦型）

※ サイズ：はがきサイズ（100mm×148mm）用

③ ADカードは入館時から着用し（首から提げる）、会場内では常時着用してください。観客席やプールアリーナ内、更衣室等への入場にも必要になります。

④ ADカードが無い場合は、競技に参加出来ません。

(2) マスクの着用については、個人の判断に委ねます。

※会場の開館時や更衣室、招集所等、人ごみの多いところではマスクの着用を推奨します。また、応援等で大きな声を上げるときも同様にマスクの着用を推奨します。

3 入館について

(1) 入館にはADカードが必要です。必ず首から提げて着用してください。

(2) 選手等（監督・コーチを含む）入館は、7：20 から行います。

(3) 入館は正面入口の2箇所から行います。入館5分前には4列に並んだコーンに沿って、それぞれ1列縦隊で並んでください。また、館内は土足禁止ですので予め靴袋等を用意してください。

(4) 入館後は距離・間隔はそのままに保ち、所定の待機所へ移動してください。

(5) 一般観客の入場は、「選手のウォームアップ開始が確認されてから」（審判長判断-時間未定）行います。

(6) 一般観客の入場は、競技出場者の関係者1名限定とします。入場の際は、事前配布の観覧用ADカードの確認が必要です。観覧用ADカードがない場合は入場できません。また、会場内では必ず首から提げてください。

4 チーム席、監督・コーチ席について（別添会場図参照）

(1) 選手席(チーム席)は、観客席、ロビー(中段)およびサブアリーナとし、全ての参加団体(チーム)の控え場所を指定します。他の場所の使用は禁止です。

(2) 監督・コーチ席は、観客席の競技プール中央付近上段に設けます。譲り合ってご利用ください。なお、観客席上段のコーチスペースは、場所取り・椅子等の持込みを禁止とします。

(3) 競技中のウォーミングアップエリアへの移動は、監督・コーチのみ観客席右側（飛込プール側）の階段を利用してください。

(4) 観客席最上段デッキにストレッチスペースを、ロビー中段にトレーナーブースを設けます。ストレッチスペースは場所取り禁止とし、トレーナーブースは競技開始後より利用可能です。

(5) 観客席での飲食は可能ですがゴミは必ずお持ち帰りください。

※守られないチームには競技会参加制限等厳しい対処で臨む方針です。

選手への周知徹底をお願いします。

5 更衣室の利用について

- (1) 更衣室は、プール更衣室をご利用ください。なお、混雑緩和のため入場制限を行います。
- (2) 更衣室内のロッカーは使用禁止です。室内に物を置くことも禁止です。
- (3) 着替えは速やかに済ませ、休憩や談笑などで留まらないでください。

6 棄権届の提出について

- (1) 棄権、プログラム訂正は規定の書式により当該競技を行う日の**8：30**までに、招集所へ提出してください。
- (2) リレーオーダーの提出は当該競技を行う日の**10：00**までに、招集所へ提出してください。

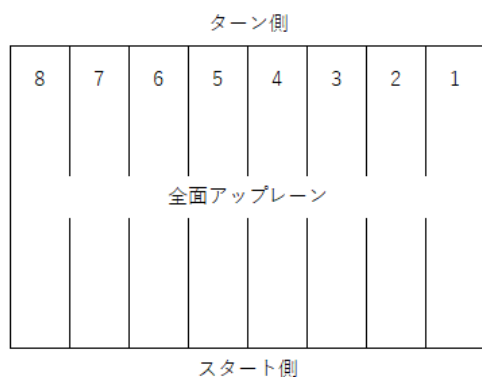
7 競技について

- (1) 本競技会は、2025年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施します。
- (2) プログラムの予定時間より20分以上繰り上げないことを原則とします。
- (3) 全競技のスタートはスタート側から行います。
- (3) 選手への指導事項
 - ① 身体を濡らすための水浴びは、招集所付近に設置の大型容器の水を利用してください。
 - ② 選手は、必ずユニフォーム等を入れる収納袋を持参してください。
(キャップ、収納袋等に商標規程違反が無いが招集前にチェックすること(コーチと共に))
収納袋は招集所に置いてスターと席へ入場します。
 - ③ スタート席へはユニフォーム(セーム含む。着用は任意)、ADカードのみを持ち脱衣カゴに置いてください。
 - ④ スタート台のバックプレートの調整をし、キャップとゴーグルを直してください。
 - ⑤ ゴールタッチは、タッチ板の「有効面」に確実にタッチしてください。
 - ⑥ 背泳ぎの選手は入場後、直ちにバックストロークレッジの調整を行うこと(使用する場合)。
 - ⑦ 水から上がった後は、ADカードを首から下げて着用し、荷物を全て持って退場します。

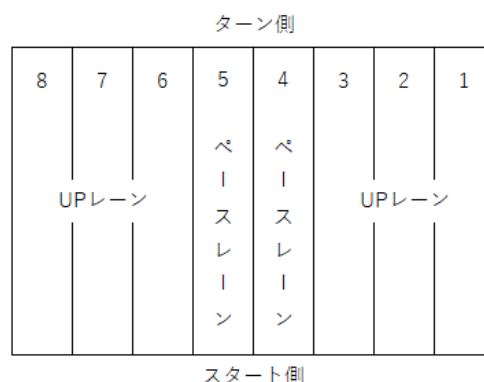
8 ウォーミングアップについて(両日とも)

- (1) メインプールは **7：30～9：15**、サブプールは 7：30～競技終了までとします。
- (2) 利用方法について
 - ① 練習でのパドル・ゴムチューブの用具は使用禁止とします。
 - ② 水中およびプールサイドでの順番待ちや待機中は、他者との距離など配慮ある行動を心がけてください。
 - ③ アリーナ内での、ウォーミングアップ中における指導を目的とした監督・コーチによる写真・ビデオ撮影は認めますが、周囲への配慮や危険に注意して行ってください。
- (3) ペースレーン 8：00～8：50 4・5レーンを右側通行で使用
 ※400m以上の種目出場者のみとし、途中で止まらない。
 ※スイムのみとし、道具を使う練習およびダッシュ練習は禁止とします。
- (4) ダッシュ練習 8：30～8：50 1～3レーン・6～8レーン スタート側から一方通行
- (5) 公式スタート練習 8：50～9：10 1～3レーン・6～8レーン スタート側から一方通行
- (6) 順番待ちの並び方は次図を参照してください。また、一列で並び、順番待ち中は不必要な会話をお控えください。

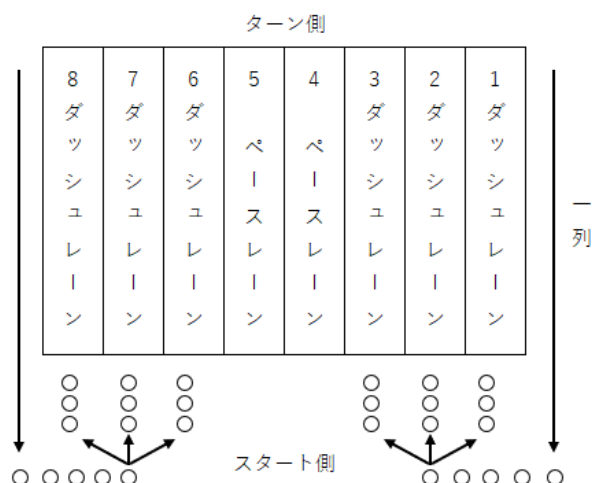
<7：30～8：00>



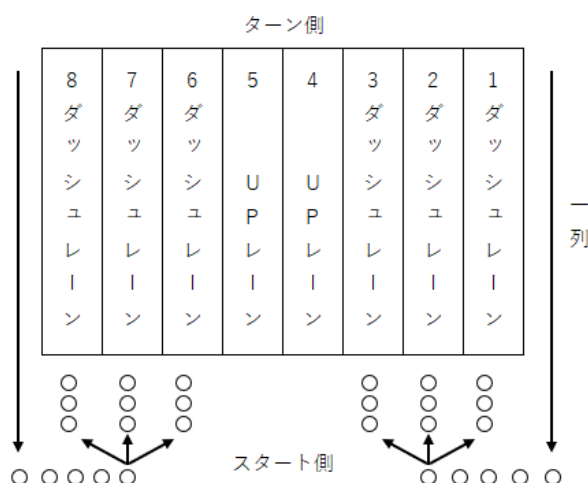
<8：00～>



< 8 : 3 0 ~ 8 : 5 0 >



< 8 : 5 0 ~ >



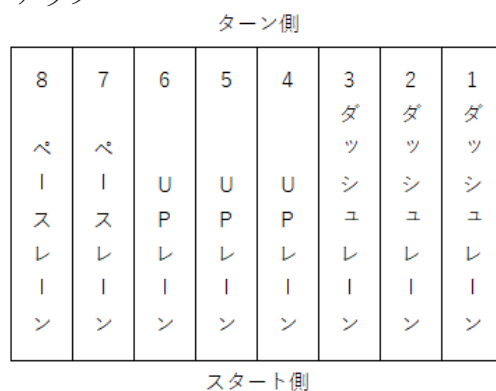
(7) チャレンジレース参加者のメインプールでのウォーミングアップ

1 日目 1 4 : 0 5 ~ 1 4 : 5 5

2 日目 1 3 : 4 0 ~ 1 4 : 3 0

※ダッシュレーンは、スタート側から一方通行とします。

※ペースレーンは、400m種目出場者のみとします。また、スイムのみとし、道具を使う練習及びダッシュ練習は禁止。



9 招集について

その種目の競技開始 2 0 分前 から行います。ADカードと着衣を収納する袋を用意して集合し、招集員点呼を受けてください。

※ 必ず本人が、時間に遅れないように集合してください。

10 通告について

- (1) 個人種目のレーン(選手)紹介およびを記録・結果の発表は行いません。リレー種目はチーム名のみ行います。ただし、新記録の樹立および失格者の通告は行います。
- (2) 競技結果および決勝スタートリスト等は、東洋電子システムホームページにてご確認ください。
- (3) ※記載のQRコードを読み取り、「結果一覧表」→「本大会」→「結果」を表示してご確認ください。
- (4) 競技の記録・結果の発表は行いません。ただし、新記録および失格者の通告は行います。
- (5) その他の必要な連絡伝達は、場内放送を利用して行います。



QRコード

11 表彰について

- (1) 個人種目の各種目 1 位にはメダル、1 ~ 3 位の入賞者には賞状を贈ります。
- (2) リレー種目の各種目 1 位 ~ 3 位までの団体には賞状を贈ります。
- (3) 参加者全員に記録証を贈ります。
- (4) メダル・賞状は、賞典(放送室前)でお渡しします。両日共、全競技終了後 2 0 分までとします。

12 館内の立ち入り制限について

- (1) 各エリアへの入場は、それぞれのADカードで規制されています。
- (2) 競技エリアは、大会役員、出場選手および審判長の許可を受けた者以外の入場を禁止します。ただし、ウォーミングアップ時間帯は除きます。
- (3) ウォーミングアップエリアで選手のアップ指導をする以外の行為(応援や休憩等)は禁止します。

(4) メインアリーナ(体育館)及びメインアリーナ側通路は、他団体使用のため立入禁止とします。

13 写真・ビデオ撮影について

- (1) 施設内で撮影できるエリアは、プール観客席のみとします。
- (2) プール観客席での撮影は、必ず席に座って撮影してください。
- (3) 許可を受けた報道機関や競技役員を除き、競技中のアリーナ内(競技エリア・ウォーミングアップエリア)での撮影は禁止します。ただし、ウォーミングアップ時間内での監督・コーチによる指導を目的とした撮影については認めるが、周囲への配慮や危険に注意して行うこと。
- (4) 更衣室内での撮影は、いかなる場合も禁止します。
- (5) 一般観客による撮影は、観覧用ADカード着用を条件に自分の席からのみ撮影を許可します。
- (6) 会場内(施設内)で撮影された写真や映像をSNS等やその他の公な場に公開するためには、必ず権利者全員の許諾を公開者が受ける必要があります。権利者の許可なく掲載した場合、公開者は肖像権の侵害行為になり得ますのでご注意ください。なお、主催者側は個人間(参加団体を含む)の肖像権に関するトラブルについては一切責任を負いかねます。

14 ゴミの処理・忘れ物の取扱いについて

- (1) ゴミは全て持ち帰りとなっております。ゴミ袋等の配布もありませんので、各団体でその方法につきまして予め検討をお願いいたします。なお、持ち帰り忘れのゴミは、当該チームへ着払いによる送達手続きを取ることになりますので、予めご承知おきください。
- (2) 忘れ物については競技終了後に処分いたします。北海道水泳連盟および野幌プールへの問合せは受けられませんので予めご了承ください。

15 その他

- (1) 今大会は、無料動画配信(You Tube)を行います。
- (2) 総合運動公園内は館内を含めて全面禁煙です。
- (3) 競技会場・駐車場における事故・盗難等は、主催者側は一切責任を負いかねます。持ち物は、各団体において保管管理を徹底し、盗難防止にご協力願います。

16 夏季チャレンジレースについて

- (1) 両日とも予選会終了後に夏季チャレンジレースを開催します。
- (2) 参加申込は、両日とも各種目の競技終了後20分までとします。締切り時間に遅れないよう手続きを行ってください。

担当 競泳競技委員長 本田利幸 090-2695-1677
道水連事務局 011-820-1684 FAX 011-820-1685
※火～金 10:00～17:00

<前回競技会等の反省から ～気を付けましょう～>

- ・ チーム席のシート他物品がそのまま整理されていない(乱雑なまま)。担当係が忘れ物と判断し、すべて撤去します。次の日のために置いていく場合は、“誰が見ても整理されている状態”にして退館してください。
 - ・ レースを終えた選手が招集所付近に残り応援をし、人の滞留を招いています。
 - ・ スマホ等のアリーナ内の持ち込みはできません。
- ※マナーを守れないチームにおいては今後の競技会参加について厳しく対処する方向で検討します。

第48回(2025年度)全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季北海道予選会
タイムテーブル（予定）

第1日：7月5日(土)

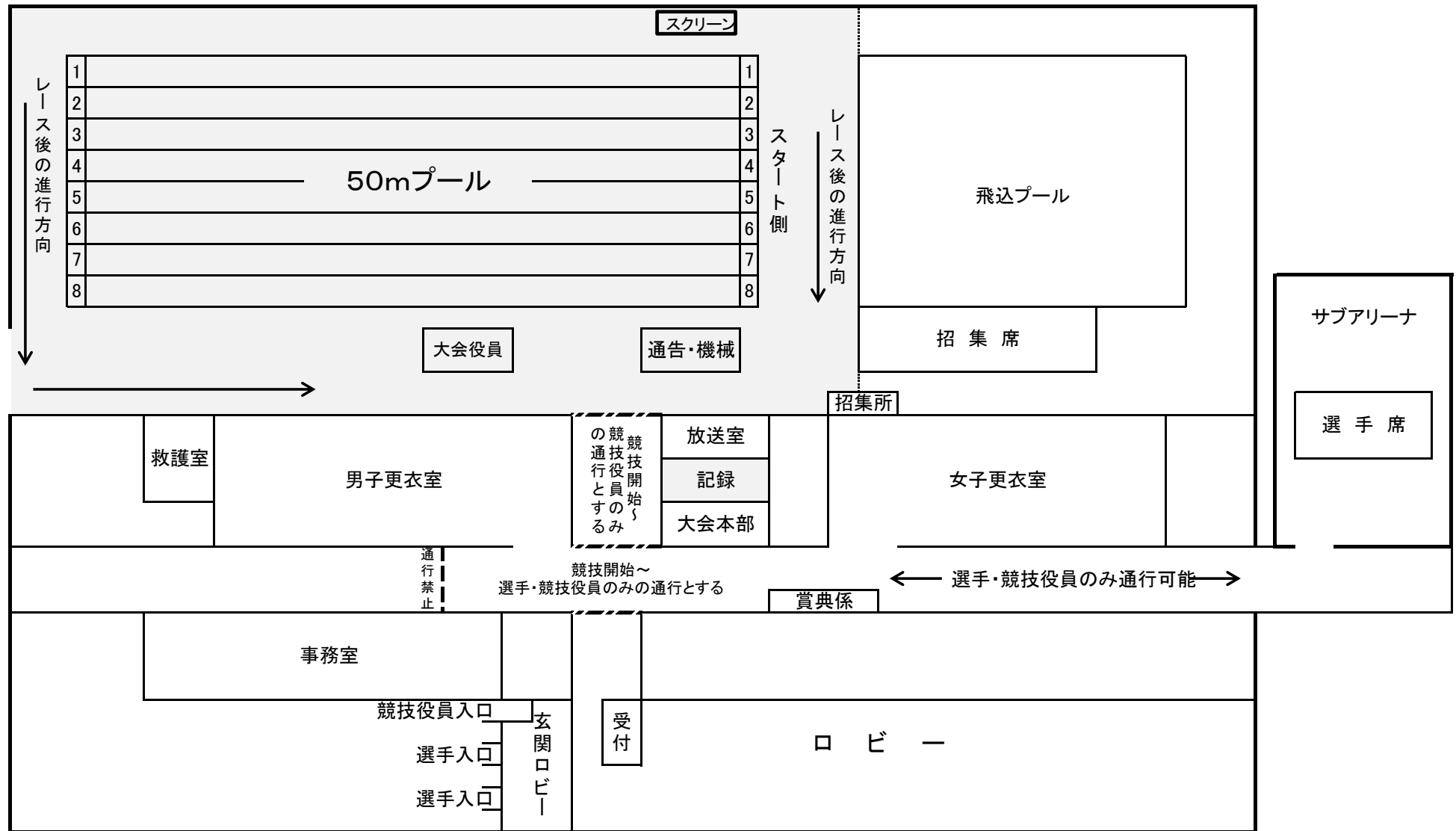
No.	区 分	種 目	組数 (男女計)	開始
1	男・女	400m 自由形 タイムレース決勝	5	9:30
3	男・女	50m 背泳ぎ "	16	9:57
5	男・女	200m バタフライ "	3	10:19
7	男・女	200m 個人メドレー "	28	10:28
9	男・女	100m 平泳ぎ "	11	12:03
11	男・女	200m 背泳ぎ "	4	12:23
13	男・女	50m バタフライ "	18	12:37
15	男・女	100m 自由形 "	39	12:55
17	女 子	4×50m メドレーリレー "	1	13:52
19		4×100m メドレーリレー "		
競技終了予定時間				13:57
チャレンジレース夏季 第1日 15:15～（予定）				

第2日：7月6日(日)

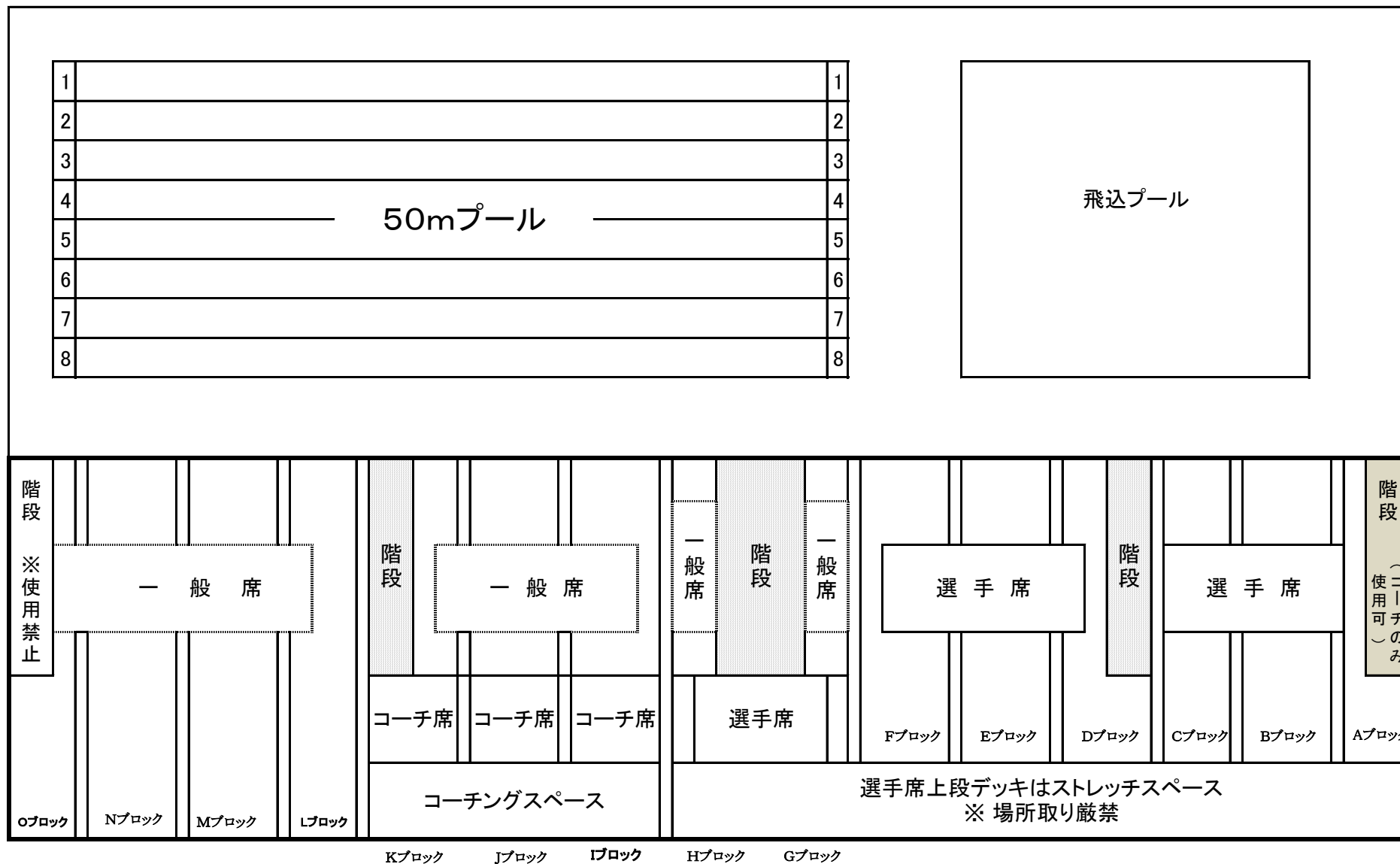
No.	区 分	種 目	組数 (男女計)	開始
21	男・女	400m 個人メドレー タイムレース決勝	3	9:30
23	男・女	50m 平泳ぎ "	12	9:47
25	男・女	200m 自由形 "	19	10:01
27	男・女	100m 背泳ぎ "	10	10:53
29	男・女	200m 平泳ぎ "	5	11:11
31	男・女	100m バタフライ "	9	11:27
33	女 子	800m 自由形 "	1	11:41
34	男 子	1500m 自由形 "	1	11:52
35	男・女	50m 自由形 "	78	12:11
37	男・女	4×50m フリーリレー "	2	13:22
39	男・女	4×100m フリーリレー "	2	13:30
※No. 39、No. 40は同時競技 競技終了予定時間				13:35
チャレンジレース夏季 第2日 14:50～（予定）				

アリーナ全景

※ は競技エリアのため、ウォーミングアップ時間を除き監督・コーチの立ち入りは禁止です。



2 階 観 客 席



2 階 ロ ビー

