

● J S S 釧路 時間割表 ●

2026年5月

	月	火	水	木	金	土	日				
9:10	<div style="border: 2px solid cyan; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>●フロント受付時間● 月火木金 12:00-18:30 土曜日 8:30-17:00</p> <p>●入館時間● 授業開始15分前から 入館できます。</p> </div>		<div style="border: 2px solid cyan; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>★ジュニアコース対象★ 送迎バス利用クラス(有料) 月/火/木/金 B1・B2・B4・B5 C1・C2・C4・C5 土曜/BB6・CC6 詳しくはフロントまで お問い合わせください</p> </div>	<div style="border: 2px solid cyan; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>●フロント受付時間● 月火木金 12:00-18:30 土曜日 8:30-17:00</p> <p>●入館時間● 授業開始15分前から 入館できます。</p> </div>		AA6クラス					
10:20						9:10~9:20体操	9:20~10:20	BB6クラス	10:20~10:30体操		
11:30						10:30~11:30	11:30~11:40体操	CC6クラス	11:40~12:40		
13:00						13:00~13:45	13:00~13:45	13:00~13:45	13:00~13:45		
13:15	水中ウオーキング	成人スイミング	水中ウオーキング	成人スイミング							
13:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	ベビーコース						
13:50	フリーコース	フリーコース ひまわりクラブ	フリーコース	フリーコース	13:30~14:20	JSS部					
14:30		14:00~14:45	休		13:20~13:30体操	13:30~14:30					
15:00	A1クラス	A2クラス	館			DD6クラス					
	15:00~15:10体操 15:10~16:10	15:00~15:10体操 15:10~16:10	日			15:00~15:10体操 15:10~16:10					
16:00	B1クラス	B2クラス		B4クラス	B5クラス						
	16:00~16:10体操 16:10~17:10	16:00~16:10体操 16:10~17:10		16:00~16:10体操 16:10~17:10	16:00~16:10体操 16:10~17:10						
17:00	C1クラス	C2クラス		C4クラス	C5クラス	選手クラス					
	17:00~17:10体操 17:10~18:10	17:00~17:10体操 17:10~18:10		17:00~17:10体操 17:10~18:10	17:00~17:10体操 17:10~18:10	15:50~16:10体操 ①16:10~18:10 ②16:10~18:10					
18:00	JSS部										
	18:10~18:20体操 18:20~19:20										
	選手クラス			選手クラス							
20:10	17:50~18:10体操 ①18:10~20:10 ②18:10~19:40			17:50~18:10体操 ①18:10~20:10 ②18:10~19:40							