

第40回道東選手権水泳競技大会 参加選手連絡事項

釧路水泳協会
競技委員会

本大会は参加15団体・選手153（男81・女72）人・447（男233・女214）種目の大会となり、次の要領により安心、安全な競技運営を行いたいと思いますので、ご協力をお願いいたします。

1. 本大会参加について

本大会開催前においては以下の事項に該当する場合は、大会の参加を自粛するようお願いいたします。

- ☐ 平熱を超える発熱
- ☐ 咳（せき）、喉（のど）の痛みなど風邪の症状がみられる場合。
- ☐ 新型コロナウイルス・インフルエンザ感染症陽性と判断された場合。
- ☐ 同居家族に感染症陽性の方がいる場合。

2. 一般観客の利用について（無観客試合） YouTube配信：釧路水泳協会 (@kushirosuieikyokai)

- (1) 今大会は会場が大変狭いことから、参加選手の安全確保と安全な競技会運営の為に無観客試合で行います。
- (2) 競技の様子はYouTube配信で行いますが、画角が固定で見づらい面があることをご了承ください。
YouTube画面にタイムの差し込みが出来ない為、東洋電システムホームページの競技結果をご参照ください。
- (3) 一般観客の入場および館内トイレの利用はできませんのでご了承ください。

3. マスクの着用について（選手・コーチ・サポーター・競技役員）

マスクの着用は個人の判断に委ねます。ただし、入場時や更衣室・開会式や招集所等、人ごみの多い所及び応援等で大きな声を上げる時などはマスクの着用を推奨します。

4. 入館・スケジュールについて 競技会日程：【11月23日(日)】

- (1) 入館以降の予定については以下の通りといたします。

- 6:40 競技役員入館開始（～7:55）
- 6:50 選手入館 ①（JSS釧路30人・釧路SC15人・JF白糠7人）52人
- 7:00 選手入館 ②（上記以外のチーム）101人
- 7:15 ウォーミングアップ開始（7:15～8:30）
- 7:40 ダッシュ練習（7:40～8:25） 1・2・3レーン スタート側から一方通行
- 7:55 公式スタート練習（7:55～8:25） 1・2・3レーン スタート側から一方通行
- 8:30 ウォーミングアップ終了
- 8:45 開会式（プールサイドに整列）※チーム整列場所は下記参照
- 9:10 競技開始
- 11:40 昼休み（予定）（11:40～12:10）※競技の進行具合で変更になることもあります。
（メインプールでのウォーミングアップ 11:40～12:00）
- 12:10 競技再開（予定）
- 13:46 競技終了

- (2) 入館は正面玄関入口から行いますので、玄関に向かって横4列に並んでお待ちください。

- (3) 館内は土足厳禁の為、予め靴袋を用意して選手席で保管して下さい。

- (4) 入館後は、距離・間隔はそのままに保ち、割り当てられた選手席へ移動してください。

5. 選手（チーム）席について

- (1) 選手（チーム）席はそれぞれチーム毎に分けて指定しています。他の場所の使用は禁止です。
大変狭くなっておりますので譲り合ってください。（別添会場図参照）

- (2) 監督・コーチ・サポーター席について

- ① プールサイド後方に監督・コーチ・サポーター席を設けます。イス等は各自でご用意ください。
- ② 食事はできませんので、各チーム席で行ってください。（飲料は大丈夫です）
- ③ 指導を目的とした撮影は認めますが、競技運営の妨げとなる行為（スペースをはみ出しての撮影等）は禁止します。

6. 更衣室の利用について

- (1) 更衣室のロッカーは使用禁止です。室内に物を置くことも禁止です。
- (2) 着替えを速やかに済ませ、休んだり、談笑したりして中で留まらないようにしてください。
- (3) プールサイドに一時的に荷物を置くための共用ブルーシートを用意します。

7. 棄権届の提出について

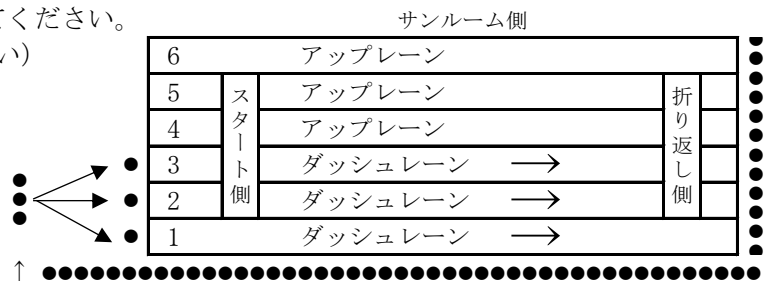
- (1) 棄権・プログラムの訂正は規定の書式により当該競技日の8:15までに、招集所へ提出してください。
- (2) 8:15以降に棄権が分かった場合には、その種目開始予定の1時間前までに招集所へ提出してください。

8. 競技について

- (1) 本大会は、2025年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施します。
- (2) プログラムの予定時間より20分以上繰り上げないことを原則とします。
- (3) 各種目とも記録の遅い者から順に組み合わせ、すべてタイムレース決勝となります。
- (4) 競技はオーバーザトップで行わない為、ゴール後の選手は速やかにプールから上がってください。
- (5) 選手への指導事項
 - ① 身体を濡らすための水浴びは、招集所付近に設置の大型容器の水を利用してください。
 - ② 選手は、必ずユニフォーム等を入れる収納袋を用意してください。
(キャップ・収納袋等に商標規定違反が無いかわかり招集前にチェックすること(コーチと共に))
 - ③ スタート席へ向かう前に、ユニフォーム(セームを含む)は、「脱衣カゴ」に置いてください。
 - ④ スタート席では白い服の役員に「所属と名前(フルネーム)」を伝えてください。
 - ⑤ スタート台のバックプレートの位置を調整をし、キャップとゴーグルを直してください。
 - ⑥ ゴールタッチは、タッチ板の「有効面」に確実にタッチしてください。
 - ⑦ ゴールをしたらすぐに上がって、「脱衣カゴ」から荷物を持って退場します。

9. ウォーミングアップについて

- (1) メインプールは7:15~8:30、サブプールは7:15~競技終了(8:30~開会式時間を除く)までとします。また、サブプールは飛び込みを禁止致します(水深80cmのため)
- (2) 利用方法について
 - ① 練習でのパドル・ゴムチューブの用具は使用禁止とします。
 - ② 水中及びプールサイドでの順番待ちの際は、他者との距離など配慮ある行動を心がけてください。
- (3) ダッシュ練習 7:40~8:25 1・2・3レーンをスタート側から一方通行
- (4) 公式スタート練習 7:55~8:25 1・2・3レーンをスタート側から一方通行
- (5) ダッシュ練習の順番待ちの並び方は一列で並び、スタート台前で1~3レーンに分かれて行ってください。
順番待ち中は不要な会話をお控えください。
- (6) 昼休み中(11:40~12:10)のウォーミングアップは11:40~12:00までとします。
ダッシュ練習は1レーンのみで利用してください。
(コーチの指導のもと、行ってください)



10. 招集について

招集は、その種目の競技開始予定時刻20分前から行います。競技に必要な準備をし、着衣の収納袋を用意して集合し、招集員の点呼がありましたら、手を上げ返事をして進み出てください。
※競技の進行状況により招集時間が前後する場合がありますが、必ず本人が、時間に遅れないように集合してください。

11. 通告について

- (1) 全競技、レーン(選手)紹介を行います。
- (2) 記録結果の通告は行いません。ただし、新記録の樹立および失格者の通告は行います。

12. 公式発表について

- (1) 競技結果は「東洋電子システムホームページ」から、「結果一覧表」→「本大会(道東選手権)」→「結果」を表示してご確認ください。
- (2) 電子機器が使用できない方の為に、2階ホワイトボードと1階玄関フードに速報を貼り出します
- (3) その他の必要な連絡伝達は、場内放送を利用して行います。



13. 表彰について

- (1) 各種目とも、年齢区分別・男女別に上位3位までに賞状、出場者全員に記録証を贈ります。
- (2) 賞状・記録証・速報(購入チームのみ)は1階事務室でお渡しします。
- (3) 参加者全員に第40回開催記念参加賞を進呈します。(朝の受付時、プログラムとともにチーム代表者へお渡しします)

- (1) 今大会は無観客試合の為、入館できる者は「選手・監督コーチ・サポーター・大会役員・競技役員」のみとなり、一般観客（保護者）は入館できません。
- (2) 大会当日、受付にて各チームから申請があった「監督・コーチ」「サポーター」のADカードをお渡ししますので、該当者は入館後すぐ必ず首から下げてください。
- (3) 競技エリアはウォーミングアップを除き大会役員等及び出場選手、審判長の許可を受けた者以外の入場を禁止致します。
- (4) ウォーミングアップエリアで選手のアップ指導をする以外の行為（応援や休憩等）は禁止します。

担当 釧路水泳協会 林 百華
事務局 0154-41-6665
大会当日 0154-53-5333（鳥取プール）