

◎ 料 金 表 ◎

コース	対象	曜日	時間	月会費(税込)
ベビー	6ヶ月～3歳未満	土	13:30～14:20	7, 040円
	(親子で受講)			
ジュニア	3歳～小学生	月火木金	①15:00～16:10 ②16:00～17:10 ③17:00～18:10	週1回 9, 240円
		土	① 9:10～10:20 ②10:20～11:30 ③11:30～12:40 ④15:00～16:10	週2回 11, 440円
ひまわり水泳クラブ	釧路ひまわり幼稚園様限定	火	14:00～14:45	9, 240円
JSS部	中学生・高校生	月	18:10～19:20	週2回 3, 300円
		土	13:20～14:30	
選手	コーチ認定による	月火木金	17:30～19:40	週5回 13, 090円
		土	16:00～18:10	
成人	大人の方	月火木金	下記プログラムを参照	週2回 8, 140円 週4回 11, 440円 フリー 7, 040円

成人コース プログラム表

コース内容とご利用時間割		月曜日	火曜日	木曜日	金曜日
水中ウォーキング	泳げない方でも大丈夫。オリジナルウォーキングでコーチと一緒に筋力UP！体力UP！	13:00～13:45	無し	13:00～13:45	無し
スイミング	クロールからバタフライまで初心者対象のグループから上級までグループ別レッスンです。	無し	13:00～13:45	無し	13:00～13:45
フリーコース	指定のレーン内を自由に歩いたり泳いだりできます。レッスン指導はありません。	13:00～14:30			

曜日により授業内容が違いますので下記のプログラム表をご覧ください。週2回またはすべて出席可能な週4回コースのどちらかとなります。

※授業内容は月ごとに掲示されグループレッスンになります。※週2回コースの方は振替はありませんのでご了承ください。

※曜日の固定はありませんがご都合の良い曜日に週2回出席してください。※フリーコースは授業後に14:30までご利用いただけます。