

## 第34回栗林記念スイミングフェスティバル 参加選手連絡事項 兼（公財）日本水泳連盟泳力検定会（ニチレイチャレンジ）

本大会は参加15団体・選手120（男70・女50）人・364（男211・女153）種目の記録会となり、以下の要領により安心、安全な競技運営を行いたいと思いますので、ご協力をお願いいたします。

釧路スイミングクラブ

### 1. 本大会参加について

本大会開催前においては以下の事項に該当する場合は、大会の参加を自粛するようお願いいたします。

- 平熱を超える発熱
- 咳（せき）、喉（のど）の痛みなど風邪の症状がみられる場合。
- 新型コロナウイルス・インフルエンザ感染症陽性と判断された場合、また同居家族に感染症陽性の方がいる場合。

### 2. マスクの着用について（選手・引率コーチ・サポートー・競技役員・保護者）

マスクの着用は個人の判断に委ねます。ただし、入場時や更衣室・開会式や招集所等、人ごみの多い所及び応援等で大きな声を上げる時などはマスクの着用を推奨します。

### 3. 入館・スケジュールについて

#### （1）競技会日程：【12月21日（日）】

- |       |  |
|-------|--|
| 6:50  | 競技役員入館開始（～7:55）  |
| 7:05  | 選手入館 ①（JSS釧路32人・釧路SC23人・JF白糠7人）62人                     |
| 7:15  | 選手入館 ②（上記以外のチーム）58人                                    |
| 7:25  | ウォーミングアップ開始（7:25～8:35）                                 |
| 7:55  | ダッシュ練習（7:55～8:35） 1・2・3 レーン スタート側から一方通行<br>※公式スタート練習なし |
| 8:30  | 保護者入場開始  |
| 8:35  | ウォーミングアップ終了  |
| 8:45  | 開会式（プールサイドに整列）※チーム整列場所は下記参照                            |
| 9:10  | 競技開始   |
| 12:24 | 競技終了（予定）   |

（2）入館は正面玄関入口から行いますので、玄関に向かって横4列に並んでお待ちください。

（3）館内は土足厳禁の為、予め靴袋を用意して選手席で保管して下さい。

（4）入館後は、距離・間隔はそのままに保ち、割り当てられた選手席へ移動してください。

### 5. 選手（チーム）席について

（1）選手（チーム）席はそれぞれチーム毎に分けて指定しています。他の場所の使用は禁止です。

大変狭くなっていますので譲り合ってご利用ください。（別添会場図参照）

#### （2）引率コーチ・サポートー席について

① プールサイド後方に引率コーチ・サポートー席を設けます。イス等は各自でご用意ください。

② 食事はできませんので、各チーム席で行ってください。（飲料は大丈夫です）

③ 指導を目的とした撮影は認めますが、競技運営の妨げとなる行為（スペースをはみ出しての撮影等）は禁止します。

### 6. 一般観客の利用について

（1）今大会は会場が大変狭いことから、参加選手の安全確保と安全な競技会運営の為に、保護者の入場は事前申請された保護者ADカードの制限下で行います。

（2）保護者の入場は8:30からとなります。

（3）事前にチームへ郵送したADカードを各自で用意したホルダーに入れ、首から下げて入館してください。

（4）入場の際は予め用意した靴袋に外靴を入れ、観覧エリアまでお持ちください。

（5）観覧エリアは1階プールサイドの指定場所です。男女のロッカーを通り、プールサイドへお進みください。観覧エリアは場所取り・イスの持ち込みはできませんので、立ち見の上、譲り合いながらご利用ください。

（足が悪い方でイスが必要な方はフロントまでお申し付けください）

（6）20mかけっこ・板キックは低学年用プールのスタートとゴールの妨げにならない場所でご観覧ください。

（7）ADカードを下げた保護者は撮影もできます。ADカードを下げていない方や不審な動きをしている方を見かけた場合は、直ちにお近くの競技役員までお知らせください。

## 6. 更衣室の利用について

- (1) ジュニアの選手は更衣室内での着替えは出来ますが、ロッカーと床に物を置くことは禁止です。
- (2) 18歳以上の大人的選手は自身での貴重品管理のため、ロッカー使用が可能です。（都度10円で施錠して下さい）
- (3) 着替えを速やかに済ませ、更衣室で休んだり、談笑したりして中で留まらないようにしてください。
- (4) プールサイドに一時的に荷物を置くための共用ブルーシートを用意します。

## 7. 棄権届の提出について

- (1) 棄権・プログラムの訂正は規定の書式により当該競技日の8:15までに、招集所へ提出してください。
- (2) 8:15以降に棄権が分かった場合には、その種目開始予定の1時間前までに招集所へ提出してください。

## 8. 競技について

- (1) 本大会は、2025年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に準じて実施します。
- (2) プログラムの予定時間より20分以上繰り上げないことを原則とします。
- (3) 鳥取温水プールが記録会終了後すぐに営業に入るため、水温が高めであることをご了承ください。
- (4) 競技はオーバーアトップで行わない為、ゴール後の選手は速やかにプールから上がってください。

### 選手への指導事項

- ① 身体を濡らすための水浴びは、招集所付近に設置の大型容器の水を利用して下さい。
- ② スタート席へ向かう前に、ユニフォーム（セームを含む）は、「脱衣カゴ」に置いてください。
- ③ スタート席では白い服の役員に「所属と名前（フルネーム）」を伝えてください。
- ④ スタート台のバックプレートの位置を調整をし、キャップとゴーグルを直してください。
- ⑤ 飛び込みができない選手は笛の合図ののち水中に入り、必ず片手を後ろの壁にかけて下さい。
- ⑥ ピストルの合図が鳴るまで「完全に静止」をして下さい。
- ⑦ ゴールタッチは、タッチ板の「有効面」に確実に押し込んでタッチしてください。
- ⑧ ゴールをしたらすぐに上がって、「脱衣カゴ」から荷物を持って退場します。
- ⑨ ゴール後方に登れない方は横からの退水を認めますが、審判長の許可があるまで横切らないで下さい。

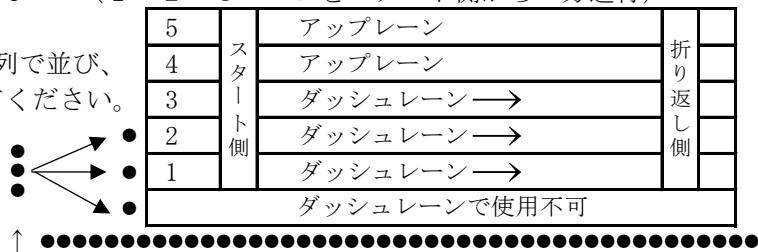
## 9. ウォーミングアップについて

- (1) メインプールは7:25～8:35、サブプールは7:25～競技終了（8:35～かけっこ・板キックの競技時を除く）までとします。また、サブプールは飛び込みを禁止致します（水深80cmのため）
- (2) 利用方法について

- ① 練習でのパドル・ゴムチューブの用具は使用禁止とします。
- ② 水中及びプールサイドでの順番待ちの際は、他者との距離など配慮ある行動を心がけてください。

- (3) ダッシュ練習 7:55～8:35 (1・2・3レーンをスタート側から一方通行)  
(公式スタート練習はありません)

- (4) ダッシュ練習の順番待ちの並び方は一列で並び、  
スタート台前で1～3レーンに分かれてください。



## 10. 招集について

招集は、その種目の競技開始予定時刻20分前から行います。競技に必要な準備をして集合し、招集員の点呼がありましたら、手を上げ返事をして進み出でてください。

※競技の進行状況により招集時間が前後する場合がありますが、必ず本人が、時間に遅れないように集合してください。

## 11. 通告について

- (1) 全競技、レーン（選手）紹介を行います。
- (2) 記録結果の通告は行いません。ただし、失格者の通告は行います。

## 12. 公式発表について

- (1) 競技結果は公式掲示板2か所（①1階プールサイド記録室前・②玄関フード内）に掲示いたします。
- (2) 競技結果は翌日までに記録を再照合してから、各チームにメールでお送りいたします。

## 13. 表彰について

- (1) 出場選手全員にプログラム・出場記念メダル・記録証を進呈します。
- (2) 出場選手全員に参加賞として「びっくりドンキーお食事券500円分」を進呈します。  
(朝の受付時にすべてチーム代表者へお渡しします)

## 14. 泳力検定を受験する方へ

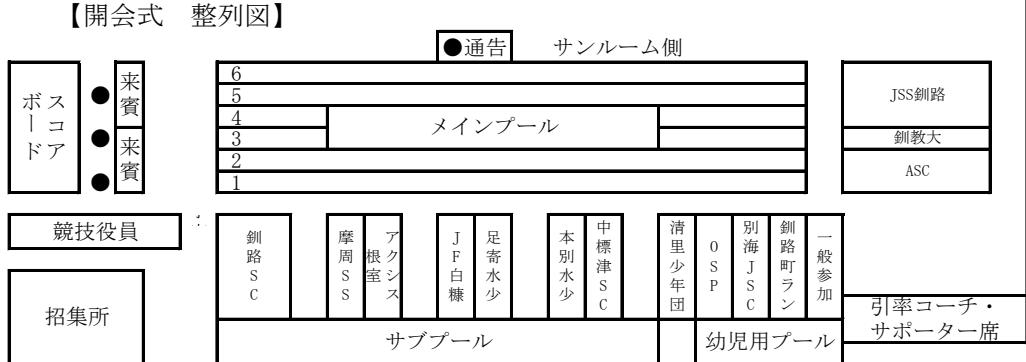
- (1) 泳力検定受験者はプログラム内の名前の後ろに●マークがついています。
- (2) 各競技30~40分をめどに、公式掲示板に競技結果を貼り出します。  
名前の横にタイムが出ていたら「泳法は合格」です。泳法に違反があった場合は「失格」と表記されます。
- (3) 表記のタイムが「日本水泳連盟泳力検定記録」を突破しているかどうかをプログラム内の表で確認してください。
- (4) 記録を突破していれば、「認定証・バッジ代1,000円」(1種目につき)を1階事務所に納入して下さい。  
(認定証・バッジ申込書をこの要項と一緒に送付していますので、事前に書いて来られることをおすすめします)
- (5) 認定証・バッジは後日、所属チームにお送りします。

## 15. 写真・ビデオ撮影について

- (1) アリーナ内で写真・ビデオ撮影ができるのは「ADカードを下げた保護者」と「引率コーチ・サポーター」です。(SNSへの投稿はご遠慮ください)
- (2) 撮影できるエリアは保護者観覧エリアと引率コーチ・サポーター席のみとします。
- (3) 選手同士がアリーナ内で競技・ウォーミングアップ中の写真・ビデオ撮影をすることは禁止いたします。  
なお、許可を受けた者(報道機関・競技役員)は除きます。
- (4) 会場内(施設内)で撮影された写真や映像をSNS等やその他の公な場に公開するためには、必ず権利者全員の承諾を公開者が受ける必要があります。権利者の許可なく掲載した場合、公開者は肖像権の侵害行為になり得ますのでご注意ください。なお、主催者側は個人間(参加団体を含む)の肖像権に関するトラブルについては、一切責任を負いかねます。

## 16. 開会式の整列について

【開会式 整列図】



## 17. ゴミの処理・忘れ物の取り扱いについて

- (1) ゴミは全て持ち帰りとなっております。ご協力をよろしくお願い申し上げます。
- (2) 競技役員の昼食弁当のゴミはお持ち帰りをお願いいたします。
- (3) 忘れ物に関しては約1週間ほど釧路市鳥取温水プールで預かりますが、発送の場合は着払いとなります。  
(釧路市鳥取温水プール 0154-53-5333 ※月曜日は休館)

## 18. 当日販売・当日発行物について

- (1) 出場者以外でプログラムを購入したい方は、1階事務所にて1部300円で販売致します。
- (2) 保護者ADカードの当日申請は身分証明書を提示して頂き、1名分300円で発行いたします。(ホルダーも含む)
- (3) 1階受付にて自家焙煎コーヒー(粉・豆)を販売する予定です。(1袋800円~1,000円)

## 19. その他

- (1) 釧路市鳥取温水プールは全面禁煙です。
- (2) 競技会場・駐車場における事故・盗難・自然災害による破損等は主催者側では一切責任を負いかねます。  
持ち物は各団体において保管管理を徹底し、盗難防止にご協力願います。
- (3) 競技役員の貴重品は更衣室のロッカーに鍵をかけて利用して下さい。(都度10円かかります)
- (4) 駐車場が不足の場合は、隣の施設「ティースポ」の駐車場も使用可能ですが、月極駐車場となっている部分がありますので、車道側は停めないようにお願いいたします。また、消防署側の駐車場には一切侵入しないようにしてください。路上駐車は近隣のご迷惑になりますので厳禁といたします。