

第49回(2026年度)全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季北海道予選会
タイムテーブル(予定)

第1日: 7月4日(土)

No.	区 分	種 目	開始
1	男・女	400m 自由形 タイムレース決勝	9:30
3	男・女	50m 背泳ぎ	10:03
5	男・女	200m バタフライ	10:23
7	男・女	200m 個人メドレー	10:30
9	男・女	100m 平泳ぎ	11:57
11	男・女	200m 背泳ぎ	12:19
13	男・女	50m バタフライ	12:39
15	男・女	100m 自由形	13:01
17	男・女	4×50m メドレーリレー	14:03
19	男・女	4×100m メドレーリレー	14:13
※No. 19、No. 20は同時競技			競技終了予定時間 14:22
チャレンジレース夏季 第1日 15:30～(予定)			

第2日: 7月5日(日)

No.	区 分	種 目	開始
21	男・女	400m 個人メドレー タイムレース決勝	9:30
23	男・女	50m 平泳ぎ	9:43
25	男・女	200m 自由形	10:04
27	男・女	100m 背泳ぎ	10:59
29	男・女	200m 平泳ぎ	11:19
31	男・女	100m バタフライ	11:39
33	女 子	800m 自由形	11:54
34	男 子	1500m 自由形	12:06
35	男・女	50m 自由形	12:25
37	男・女	4×50m フリーリレー	13:52
39	男・女	4×100m フリーリレー	14:01
			競技終了予定時間 14:10
チャレンジレース夏季 第2日 15:15～(予定)			