第6回JSS松原カップ

紅白に分かれて戦うぞ!!

《日程》平成２６年１１月１６日（日）
《場所》ＪＳＳスイミングスクール松原
《対象》本科会員/選手・育成/成人会員
※ 競技は、男女別で行ないます。
※ スーパーマーリンの子は、進級テストをかねて競技を致します。

《競技順序》

1. 200m個人ﾒﾄﾞﾚｰ
2. 25m自由形
3. 50m自由形
4. 25m平泳ぎ
5. 50m平泳ぎ
6. 25m背泳ぎ
7. 50m背泳ぎ
8. 25mﾊﾞﾀﾌﾗｲ
9. 50mﾊﾞﾀﾌﾗｲ
休憩（W-up 可）
10. 100m個人ﾒﾄﾞﾚｰ
11. 板ｷｯｸ
12. 100m自由形
13. 100m平泳ぎ
14. 背浮きバタ足
15. 100m背泳ぎ
16. 100mﾊﾞﾀﾌﾗｲ
17. 自転車こぎ
18. ザ・対決 新種目！！
19. 全員リレー

１位になると
おおきな金メダルが
もらえるヨォ～♪

《予定時間》 12:40 開場・W―up 開始 13:20 開会式 13:30 競技開始
15:00 休憩・W―up 可 17:00 閉会式
※休憩後からの種目のみの子は、15:00 の休憩時間までに来て頂いて結構です。
※ザ・対決は親子・ご兄弟で自由に種目・距離を決めて頂いて対決することができます。
《参加費》 1,６２０円（一人３種目まで、ザ・対決は含まれません。）
《定 員》 ８０名
《申込締切》１１月７日（金）19:00 までに、2F フロントにてお申込下さい。
※申込は随時受けつけます。

ご注意

- 申込後のキャンセルについては、返金はできません。
- 参加者以外の方は、ギャラリーもしくはプールサイドで観覧することができます。
- 個人情報は、速報の掲示等に使用致します。又、写真販売を目的として、カメラマンの撮影を行います。上記の事をご同意の上お申し込み頂きますようお願い致します。個人での写真撮影・ビデオ撮影はご遠慮いただきますようご協力お願い致します。
- 駐車スペースが限られています。公共の交通機関をご利用の上、お越し頂きますようご協力お願い致します。

出場可能な種目	
ﾋﾟﾝｸﾏｰﾘﾝ 7 級～ｵﾚﾝｼﾞﾏｰﾘﾝ 2 級	背浮きバタ足、自転車こぎ、板ｷｯｸ
ｵﾚﾝｼﾞﾏｰﾘﾝ 1 級～ｲｴﾛｰﾏｰﾘﾝ 2 級	背浮きバタ足、板ｷｯｸ、25m自由形
ｲｴﾛｰﾏｰﾘﾝ 1 級～ﾌﾞﾙｰﾏｰﾘﾝ 2 級	背浮きバタ足・板ｷｯｸ、25m自由形、25m背泳ぎ
ﾌﾞﾙｰﾏｰﾘﾝ 1 級～ｸﾞﾘｰﾝﾏｰﾘﾝ 3 級	バタ足競争、25m自由形、25m背泳ぎ、25m平泳ぎ
ｸﾞﾘｰﾝﾏｰﾘﾝ 2 級、1 級、ｽｰﾊﾟｰﾏｰﾘﾝ、ｲﾝﾀｰﾅｼｮﾅﾙ	25m・50mの 4 泳法。100m・200m個人ﾒﾄﾞﾚｰ
育成コース	背浮きバタ足、自転車こぎ、板ｷｯｸ以外の種目
選手コース	50m以上の種目

平成 年 月 日

ＪＳＳ松原カップ申込書

会員番号【 】 氏 名【 】
参加種目【 m /タイム 】
【 m /タイム 】
【 m /タイム 】
ザ・対決【 m 】参加者名【 VS 】