

< 予防 >



患部を触らないように注意し、引っ掻かないように、爪を短めに切っておきましょう。



日頃から、手をよく洗いましょう。



鼻をいじらない。
(鼻の中には、とびひの原因になる細菌がたくさんいます。)



原因となる細菌を減らすため、入浴して皮膚を清潔に保つことが大切です。



タオルや衣類を介してとびひがうつる可能性があります。共用しないようにしましょう。

～ ★ ～ ★ ～ ★ ～ ★ ～ ★ ～ ★ ～



アトピー性皮膚炎

ひふの抵抗力が低下しているので、細菌に感染しやすく、とびひにかかりやすい状態にあります。ひふを清潔に保ち、しっかり保湿し、日頃からスキンケアを心がけましょう！！