

# インフルエンザ<sup>®</sup>にご用心！！

## インフルエンザ<sup>®</sup>

インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。  
症状が重いのが特徴です。

### 【特徴】

潜伏期間…1～3日

感染経路…おもに飛まつ感染

発病…急激に 38℃以上の高熱

症状…悪寒・頭痛・関節痛・倦怠感等の全身症状  
咳・痰・呼吸困難・腹痛・下痢等の胃腸症状

療養期間…一週間程度

インフルエンザ<sup>®</sup>の症状が現れたらできる限り早く受診しましょう!!

### 【種類】

A型…重篤になる傾向がある。感染力が強い。

大流行しやすい。

B型…A型よりも症状が軽い。限られた地域で流行るケース

が見られる。

C型…鼻かぜ程度の軽い症状ですむ事が多いです。

## インフルエンザとかぜの違い

### インフルエンザ

### かぜ

発病の経過	インフルエンザ	かぜ
主症状	全身症状(熱・だるさ・頭痛)	咳・鼻水・鼻づまり
発熱	38℃以上の急な発熱	なし、もしくは 37℃ほど
関節痛	強い	ない
鼻や喉の炎症	全身症状のあとから	先行して起きる
合併症	肺炎・気管支炎まれに脳症	肺炎・気管支炎

## 【予防】

- ★ 手洗い・うがい…うつらない
- ★ 咳エチケット(マスクをする)…うつさない
- ★ 予防接種…重症化を防ぐ

## 〔治療〕

### 一般療養

- ★ できるだけ安静にし、栄養と十分な睡眠を取りましょう。
- ★ インフルエンザウイルスの空気中の活動・感染を抑えるために、加湿器などで室内の湿度を50～60%に保ちます。
- ★ 水分を十分に補います。(お茶・スープ・ジュース等)