

松原新聞 5月・



6月合併号

2021年6月1日第99号 JSSスイミングスクール松原



気温もだんだんと暖かくなり、
過ごしやすい季節になってきましたね。
さて、新入学・新クラスになり、早くも2ヶ月ほどが経ちましたが、
スクール生の皆さんは、新しいクラスに慣れましたか？
新一年生のみんなは、お友達をたくさん作れるように頑張っておね！
そして、手洗い・うがいも忘れずに！



重要なお知らせ

4月26日(月)～5月11日(火)までの期間、緊急事態宣言により、臨時休館とさせて頂いております。
それに伴い、年間予定表を新しくリニューアルしました。
今後の授業予定は、新2021年度年間予定表をご確認下さい。
※火曜日の5月分テストは、6月1日(火)となります。
※その他詳細は、JSSスイミングスクール松原のホームページをご覧ください。



↑
ホームページ用



↑
スタッフログイン



↑
お知らせ用

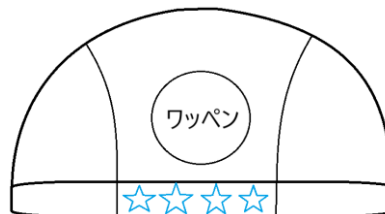
苧谷コーチの美を追求しよう！



5月になると暖かい日が続く、毎日過ごしやすくと感じている方もいらっしゃると思います。
ですが、まだ身体が汗をかくことに慣れていない為、熱が身体にこもりやすく、5～6月頃から熱中症になりやすいと言われています。
ですので、お風呂に入りしっかりと汗をかいて、汗をかく身体づくりをしていきましょう。
(水分補給も忘れずに！)
外出自粛で、外で過ごす機会が減っている分、更に身体が慣れていないと思いますので、どうしても外出される際は、熱中症に気をつけて過ごしましょう。

たけうちコーチからみんなへのおねがい！

- 1つめ わすれものがおおいので、じぶんのゴーグルやみずぎ、タオルには、おなまえをかいてね！
- 2つめ ロッカーをつかったあとは、わすれものがないかみてからかえてね！
- 3つめ コーチは、みんなのおなまえをたくさんおぼえたい！
だから、ぼうしにおおきく、おなまえをかいてね！



ほしがならんでいるところに
おなまえをかいてね！

日程	行事内容
5月1日～11日	休館日
※6月1日	5月度テスト日
6月20日	チャンピオンシップ