

レッスンスケジュールのご案内

JSSスイミングスクール松原

2023年4月より

時間	月							火							水							木							金							土																			
	プール						サブ	プール						サブ	プール						サブ	プール						サブ	プール						サブ																				
	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	プール	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	プール	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	プール	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	プール	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	プール	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン														
9:00																																																							
10:00	成人 初級	成人 中級	フリー コース				成人 初級	成人 中級	フリー コース				成人 初級	成人 中級	フリー コース				成人 初級	成人 中級	フリー コース				成人 初級	成人 中級	フリー コース							選手																					
11:00	フリーコース	J-パドルバイク					ベビー					フリーコース	バイボリン					ベビー							ベビー							ベビー							ジュニアスイミング BB6																
12:00	フリーコース	アクア					フリーコース	腰痛				健康(フリーコース)	健康					リズム							フリーコース	腰痛					育成	健康							育成	健康															
13:00	健康(フリーコース)	健康					健康(フリーコース)	健康				成人 中級	成人 上級	フリー コース	成人 初級					健康(フリーコース)	健康					健康(フリーコース)	健康					成人 中級	成人 上級	フリー コース	成人 初級					成人 中級	成人 上級	フリー コース	成人 初級												
14:00	成人 中級	成人 上級	フリー コース	成人 初級			成人 中級	成人 上級	フリー コース	成人 初級				フリーコース					成人 中級	成人 上級	フリー コース	成人 初級				成人 中級	成人 上級	フリー コース	成人 初級					ジュニア						ジュニア	スイミング A6														
15:00	ジュニア			スイミング B1			ジュニア			スイミング B2				ジュニアスイミング B3											ジュニアスイミング B5											ジュニア						ジュニアスイミング B6													
16:00	ジュニアスイミング C1						ジュニアスイミング C2								ジュニアスイミング D3					ジュニアスイミング C4						ジュニアスイミング C5											ジュニアスイミング C6							ジュニアスイミング C6											
17:00	ジュニアスイミング D1						ジュニアスイミング D2								ジュニアスイミング D3					ジュニアスイミング D4						ジュニアスイミング D5											ジュニアスイミング D6							ジュニアスイミング D6											
18:00				育成						育成							ジュニア E3 JF3									育成				育成				ジュニア E6 JF6	成人 初級	成人 初級	成人 初級	フリー コース				ジュニア E6 JF6	成人 初級	成人 初級	成人 初級	フリー コース									
19:00	選手						選手			成人 初級				選手			アクア						選手			成人 初級																							選手						
20:00	成人 上級	成人 中級	成人 初級	フリー コース	腰痛		成人 上級	成人 中級	フリー コース				フリーコース					フリー コース	成人 上級	成人 中級	フリー コース				腰痛	成人 上級	成人 中級	成人 初級	フリー コース							成人 上級	成人 中級	成人 初級	フリー コース				成人 上級	成人 中級	成人 初級	フリー コース									
21:00	閉館21:20			~21:00			閉館21:20			~21:00			閉館21:15				~21:00						閉館21:20				~21:00							閉館21:20							閉館21:20														

春季・夏季・冬季短期教室開催時には、  
営業時間を変更することがございます  
ので、ご了承ください。