

成人コース

2026年 4月～

入会金3,300円(税込) / 年会費3,300円(税込)

スイミング(大人) 中学生以上の男女

※月会費は全て消費税込みとなります

| コース名 | 時間 | 曜日 | 回数 | 月会費 | 内容 |
|--------------|-------------|-------------------------|------------------------------|--|---|
| 成人 (G) | 10:00～11:00 | 火～金 | 月4回(X) 月8回(Y) 出席フリー(Z) | 9,570円 (うち消費税額等 / 870円) 11,550円 (うち消費税額等 / 1,050円) 12,100円 (うち消費税額等 / 1,100円) | ・中学生以上の男女を対象とし、泳げない方でも泳ぎを覚え、水泳を楽しんでいただくコースです ・フリーコースでも自由に泳げます ・基礎練習から4泳法習得まで指導いたします ・定期的にスポーツをすることで心身ともにリフレッシュしてください |
| | 12:00～13:00 | 木 リズム水泳 (フリーコース無) | | | |
| | 13:00～14:00 | 水・土 | | | |
| | 14:00～15:00 | 火・木・金 | | | |
| | 19:00～20:00 | 火・木 (初級のみ) | | | |
| | 20:00～21:00 | 火～金 (火・木初級無し) | | | |
| 健康コース (M) | 12:00～13:00 | 水・土 | 月4回(X) 月8回(Y) 出席フリー(Z) | | ・泳げなくても大丈夫、ウォーキング中心に楽しくフィットネスできるコースです |
| | 13:00～14:00 | 火・木・金 | | | |
| JP-バイク | 11:00～12:00 | 水 | 週1回 | 5,170円 (うち消費税額等 / 470円) | ・水中でバイクを使いながら運動を行うコースです |

| | | | | | |
|----------------|-------------------|-----|-----------------------------|--|-------------------------------------|
| 水中エアロ | 19:00～20:00 | 水 | すべての方が受講可能 (上記出席回数に含まれる) | | ・音楽に合わせて水中運動します |
| 腰痛緩和コース | 12:00～13:00 | 火・金 | | | ・水の浮力を利用し、腰痛、肩こりの緩和やストレス解消に最適のコースです |
| 成人 (フリーコース) | 大人クラスプログラムを参照ください | | | | ・フリーで利用できるコースです |

☆年間45週制で授業時間を編成しておりますので“年間スケジュール表”をよくご覧の上、休館日にご注意ください。 ※休館日:日曜日・月曜日

営業時間 火～金曜日: 10:00 ～ 21:00 土曜日: 9:40 ～ 20:00

受付時間 火～金曜日: 10:00 ～ 19:00 土曜日: 9:30 ～ 18:00

JSSスイミングスクール松原 松原市松ヶ丘1丁目336番地 072-336-2152