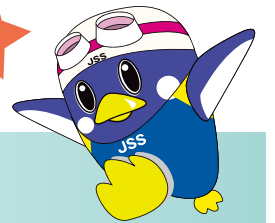


ジュニア

できたあ!の喜びを大切に



対象年齢	曜日	時間	月会費(税込)
2.5歳~8歳	月・火 木・金	15:30~16:45	週1回 7,700円 週2回 9,900円
4歳~		16:30~17:45	
5歳~		17:30~18:45	
3歳~	土	8:45~10:00	
3歳~		9:45~11:00	
2.5歳~		13:00~14:15	
2.5歳~		14:00~15:15	
4歳~		15:00~16:15	
5歳~	自由選択	16:00~17:15	※10月より当面の間、 別途燃料費440円(税込) 頂きます。
5歳~		17:30~18:45	



幼児クラス

水と楽しく遊びながら水慣れをしていきます。
初めての親離れの場にも。

学童クラス

年齢に応じた指導で
4泳法習得を目指します。



無料スクールバス運行表

曜日	ペンギン号	イルカ号
月曜日	乃木・雑賀	東出雲(東津田)
火曜日	16:30 玉湯	16:30 出雲郷
	17:30 大庭・八雲	17:30 さんびる
木曜日	乃木・雑賀	東出雲(東津田)
金曜日	大庭・八雲	
土曜日	午後 大庭・八雲	午後 東出雲

欠席振替
制度あり



※詳しいバスコースはフロントまでお問い合わせ下さい。
※定員により乗車出来ないクラスもございます。

秋のチャレンジ 短期教室!

初めてのスイミングの方から、
どんどん泳ぎを上達したい方まで

時間 8:45~9:45

対象 3歳から小学生

参加費 1日参加 1,650円(税込)

2日参加 3,080円(税込)

9/18(日)・19(月・祝)

JSS部

中学生から大学生

水泳を楽しく
長く続けたい
中高生!

コース名	曜日	時間	月会費(税込)
エンジョイ	土曜日	17:15~18:15	週1回 5,830円
エキスパート	火曜日	19:10~20:10	週2回 6,820円
	土曜日	18:30~19:30	

※10月より当面の間、別途燃料費440円(税込)頂きます。



ベビー



6ヶ月から3歳までの親子スイミング

0才からはじめる習い事!

曜日	時間	月会費(税込)
月・木	10:45~11:45	月4回 4,620円
土	11:15~12:15	月8回 5,280円

※10月より当面の間、別途燃料費440円(税込)頂きます。



強い体作りはもちろん全身運動なので寝つきも良くなり
朝夕の生活リズム作りもできます。ママさん・パパさんと
一緒に楽しく水慣れしていきます。つかむ・なげる・はるな
ど指を使った動作も取り入れています。音楽に合わせたマ
マビクスやピアノに合わせて水中体操など楽しくレッ
スンしていますよ!



大人

全身運動で心も身体もリフレッシュ!

コース名	対象	曜日	回数	時間	内容	月会費(税込)
レディース	成人女性	火・金	週3回	11:00~12:00	女性専用泳指導クラス。 初心者から上級者まで。	6,820円
		月		12:00~13:00		
元気		月・木 土	週3回	11:10~12:00	アクアビクスを取り入れた水中運動。	6,710円
ハツラツ	成人男女	火・木・金		10:00~10:50	水中ウォーキングなどの有酸素運動。 木曜日は姿勢美人クラス。	6,710円
成人		火	週2回	19:10~20:10	初心者から上級者までの 泳力別の泳指導クラス。	6,820円
		土		18:30~19:30		
いきいき健康	60歳以上 男女	月・木	週2回	14:00~14:50	60歳以上限定の無理なく 年齢に合わせた水中運動。	5,610円
デトックスリンパケア	成人男女	火・木		11:15~12:15	セルフリンパケア。 全身機能改善効果に。	4,840円

※10月より当面の間、別途燃料費440円(税込)頂きます。



泳ぐクラス・水中運動クラス・陸上レッスンと
クラスも沢山! 水の中での運動は体に負担も
少なく自分のペースで動かせます!

人生100年時代!

JSSで運動習慣を身に付けませんか?

10/29(土)までにお手続きの方

今だけの
お得な
キャンペーン

特典 入会金
通常2,200円(税込)
1 0円

特典 ジュニア
2 **3点**
水着 キャップ スクール
バッグ

指定用品

3点 プレゼント!



ベビー アームヘルパー
プレゼント!

大人 初回月会費 **0円**

入会手続きに
必要なもの

~~入会金
2,200円
(税込)~~

年会費
3,300円
(税込)

月会費
大人(2ヶ月分) 子供(1ヶ月分)

写真3枚
(スナップ可)
2.5×3cm

通帳・印鑑
合銀or島銀orゆうちょ銀行

指定用品(子供)
男の子 6,300円(税込)~
女の子 7,500円(税込)~