

初めての水遊びから生涯の健康づくりまで!

スイミングは一生続けられるスポーツです。

ジュニアクラス特典



割引はどちらか1回となります。

**早期割引 550円OFF** ※7月4日(金)までにお申込みの方

**初めて割引 550円OFF** ※JSS松江を初めてご利用される方  
7月6日(月)~7/30(木)までのお申込みの方

**朝コース 毎日練習するので習得しやすいです!**

	期間	時間	参加費(税込)	無料送迎バス
<b>A</b>	7/20(月)~22(水)	8:45	4,620円	津田・東出雲
<b>B</b>	7/27(月)~29(水)		4,620円	乃木
<b>C</b>	8/3(月)~5(水)	9:45	4,620円	大庭・古志原
<b>D</b>	8/17(月)・18(火)		3,080円	

対象: 3歳~小学生

定員: 50名

A~Dの連続申込も可能です!!



**7月・8月おためし体験コース 7月・8月連続申込不可**

実際のクラスに入ってレッスン!  
クラスの雰囲気も分かりコーチも同じで安心です!

●各クラス2名定員

**3回選択 6,600円(税込)**

●曜日と時間を指定

※8月のみ2回選択もOK 参加費4,400円(税込)

対象	月・火・木・金	土
2.5歳~8歳		13:00~14:15
2.5歳~8歳	15:30~16:45	14:00~15:15
4歳~12歳	16:30~17:45	15:00~16:15
5歳~15歳	17:30~18:45	16:00~17:15

※月曜・金曜16:30クラスは定員のため募集はありません。

7月営業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月営業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**7月・8月限定! 1か月おためし体験**

参加費(税込): 4,620円

1か月間フリー出席ok!(2か月申込不可)  
全身運動なので寝つきよくなり朝夕の生活リズムづくりもできます!ママさん同士の交流の場にも!楽しく水慣れしませんか?



曜日	時間
月・木	10:45~11:45
土	11:15~12:15

コース名	曜日	レッスン時間	レッスン内容
レディース	月・火・金	月 12:00~13:00	女性専用泳教室
	火・金	11:00~12:00	泳力別のスイミング。月曜は合同練習
成人	火	19:10~20:10	泳力別のスイミング。
	土	18:30~19:30	初心者の方も大歓迎!
ハツラツ	火・木・金	10:00~10:50	ウォーキングを中心に水中運動。木曜日は姿勢を意識したレッスン
元気	月・木・土	11:10~12:00	エアロピクスを中心に水中運動。しっかり体を動かしたい方におすすめ。
いまいき健康	月・木	14:00~14:50	60歳以上限定コース。年齢に合わせた無理なくできる水中運動。筋トレも!
バイボリン&ウォーキング	月	10:00~10:45	JSSオリジナル水中バイク&トランポリン 足腰に負担なく筋トレができます

**7月・8月限定! 1か月おためし体験**

参加費(税込): 5,500円

1か月間フリー出席!  
全てのクラスを受講し放題!  
1日に2レッスンも可能!

※2か月連続申込はできません。

