

# タイムスケジュール

2024年5月～

受付時間	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
9:30	休館日	休館日	11:00~19:00	11:00~19:00	11:00~19:00	11:00~19:00	9:00~16:00		
10:00				契約団体				選手 7:00~8:30	
10:30					9:30~10:30				
11:00									幼児 AA6 9:00~10:10
11:30									
12:00					レディース (初級・中上級) 11:30~12:30	ベビー 11:30~12:15	レディース (初級・中上級) 11:30~12:30	ベビー 11:30~12:15	幼児 BB6 10:00~11:10
12:30				フリー コース 11:00~ 14:00		フリー コース 11:00~ 14:00		フリー コース 11:00~ 14:00	
13:00									
13:30					契約団体 13:30~14:30		契約団体 13:00~14:00		ベビー 11:30~12:15
14:00									わんぱく 11:30~12:15
14:30									
15:00					幼児 A2 15:20~16:30	幼児 A3 15:40~16:50	幼児 A4 15:20~16:30	幼児 A5 15:40~16:50	ジュニア A6 13:00~14:10
16:00					スーパー キッズ 15:20~16:30	わんぱく 15:00~15:45	スーパー キッズ 15:20~16:30	わんぱく 15:00~15:45	ジュニア B6 14:00~15:10
17:00					ジュニア B2 16:20~17:30	ジュニア B3 16:40~17:50	ジュニア B4 16:20~17:30	ジュニア B5 16:40~17:50	ジュニア C6 15:00~16:10
18:30					ジュニア C2 17:20~18:30	ジュニア C3 17:40~18:50	ジュニア C4 17:20~18:30	ジュニア C5 17:40~18:50	育成 15:00~ 16:30
19:00					育成 17:20~18:30	JSS部 17:50~18:50	育成 17:20~18:30		選手 16:30~18:00
20:00					選手 18:30~20:00	選手 19:00~21:00	選手 18:30~20:00	選手 19:00~21:00	
21:00					マスターズ (初級・中上級) 20:00~21:00		マスターズ (初級・中上級) 20:00~21:00		
					JSS部		JSS部		

★子供レッスンは体操時間を含みます。

★幼児クラス対象年齢 平日A・土曜AA・BB (2歳6ヶ月~低学年)

ジュニアクラス対象年齢 平日B・土曜A (年少~小学6年生)

ジュニアクラス対象年齢 平日C・土曜B・C (年少~中学生)

★スーパーキッズ・育成・選手クラスはコーチ推薦を受けた方限定クラスとなります。

★JSS部は中学生以上の学生応援クラスとなります。