タイムスケジュール

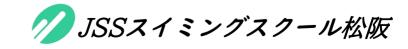
2025年10月~ 金曜日 日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 土曜日 11:00~19:00 11:00~19:00 11:00~19:00 11:00~19:00 9:00~16:00 受付時間 9:30 7:00 選手 契約団体 10:00 8:30 7:00~8:30 9:30~10:30 フリーコース 10:30 9:00 幼児 10:00~11:00 11:00 AA6 9:00~10:00 11:30 10:00 レディース レディース 幼児 ベビー (初級・中上級) 12:00 (初級・中上級) BB6 フリーコース 11:00~ フリーコース 11:00~ フリーコース 11:30~12:15 10:00~11:00 11:30~12:30 11:30~12:30 11:00~ 12:30 11:00 14:00 14:00 14:00 13:00 11:30 ベビー わんぱく フリーコース 契約団体 13:30 12:30 11:30~12:15 11:30~12:15 契約団体 休館日 12:30~14:30 13:00~14:00 14:00 13:00 ジュニア 13:30~14:30 館 14:30 A6 13:00~14:00 わんぱく わんぱく 15:00 14:00 幼児 スーパー 幼児 幼児 スーパー 幼児 ジュニア キッズ 15:00~15:45 キッズ 15:00~15:45 A2 **A3** Α5 Α4 15:20~16:20 15:40~16:40 15:20~16:20 15:40~16:40 15:20~16:30 15:20~16:30 14:00~15:00 16:00 15:00 ジュニア ジュニア ジュニア ジュニア ジュニア 部SSU 育成 B2 B3 B4 **B**5 C6 16:20~17:20 16:40~17:40 16:20~17:20 16:40~17:40 15:00~16:00 15:10~16:10 17:00 16:00 ジュニア ジュニア ジュニア ジュニア 5:00~16:30 育成 部SSL 育成 C2 C3 C4 C5 16:30 17:20~18:20 17:20~18:30 17:40~18:40 17:50~18:50 17:20~18:20 17:20~18:30 17:40~18:40 選手 18:30 19:00 選手 選手 16:30~18:00 18:00 選手 選手 18:30~20:00 18:30~20:00 20:00 マスターズ 18:45~20:45 18:45~20:45 (初級・中上級)

★子供レッスン時間は体操・移動の時間を含みます(レッスンは50分間となります)。 ★お着替えはレッスン時間の10分前となります。

20:00~21:00

21:00

★スーパーキッズ・育成・選手クラスはコーチ推薦を受けた方限定クラスとなります。 ★JSS部は中学生以上の学生応援クラスとなります。



[★]幼児クラス対象年齢 平日A・土曜AA・BB (2歳6ヶ月~低学年) ジュニアクラス対象年齢 平日B・土曜A (4歳~小学6年生) ジュニアクラス対象年齢 平日C・土曜B・C (5歳~中学生)