

タイムスケジュール

2026年1月～

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
受付時間 9:30		11:00～19:00	11:00～19:00	11:00～19:00	11:00～19:00	9:00～16:00
10:00			契約団体 9:30～10:30			7:00
10:30			フリーコース 10:00～11:00			8:30
11:00						9:00
11:30		レディース (初級・中上級) 11:30～12:30		ベビー 11:30～12:15	レディース (初級・中上級) 11:30～12:30	幼児 AA6 9:00～10:00
12:00						10:00
12:30						幼児 BB6 10:00～11:00
13:00						11:00
13:30		契約団体 13:30～14:30		フリーコース 12:30～14:30	契約団体 13:00～14:00	11:30
14:00						ベビー 11:30～12:15
14:30						わんぱく 11:30～12:15
15:00		幼児 A2 15:20～16:20	スーパー キッズ 15:20～16:30	幼児 A3 15:40～16:40	わんぱく 15:00～15:45	13:00
16:00		ジュニア B2 16:20～17:20		ジュニア B3 16:40～17:40		ジュニア A6 13:00～14:00
17:00		ジュニア C2 17:20～18:20	育成 17:20～18:30	ジュニア C3 17:40～18:40	JSS部 17:50～18:50	ジュニア B6 14:00～15:00
18:30		選手 18:30～20:00		選手 18:45～20:45		ジュニア C6 15:00～16:00
19:00						JSS部 15:10～16:10
20:00		マスターズ (初級・中上級) 20:00～21:00		選手 18:30～20:30		育成 15:00～16:30
21:00						

★子供レッスン時間は体操・移動の時間を含みます（レッスンは50分間となります）。

★お着替えはレッスン時間の10分前となります。

★幼児クラス対象年齢 平日A・土曜AA・BB（2歳6ヶ月～低学年）

ジュニアクラス対象年齢 平日B・土曜A（4歳～小学6年生）

ジュニアクラス対象年齢 平日C・土曜B・C（5歳～中学生）

★スーパー・キッズ・育成・選手クラスはコーチ推薦を受けた方限定クラスとなります。

★JSS部は中学生以上の学生応援クラスとなります。



JSSスイミングスクール松阪