

タイムスケジュール

2026年1月～

受付時間	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		土曜日
			11:00～19:00	11:00～19:00	11:00～19:00	11:00～19:00		9:00～16:00
9:30	休館日	休館日		契約団体			7:00	
10:00				9:30～10:30	フリーコース		8:30	
10:30					10:00～11:00		9:00	幼児 AA6 9:00～10:00
11:00							10:00	幼児 BB6 10:00～11:00
11:30							11:00	
12:00			レディース (初級・中上級) 11:30～12:30	ベビー 11:30～12:15	レディース (初級・中上級) 11:30～12:30	フリーコース 11:00～14:00	11:30	ベビー 11:30～12:15
12:30				フリーコース 12:30～14:30	契約団体 13:00～14:00		12:30	わんぱく 11:30～12:15
13:00							13:00	ジュニア A6 13:00～14:00
13:30			契約団体 13:30～14:30				14:00	ジュニア B6 14:00～15:00
14:00							15:00	ジュニア C6 15:00～16:00
14:30				わんぱく 15:00～15:45		わんぱく 15:00～15:45	16:00	JSS部 15:10～16:10
15:00			幼児 A2 15:20～16:20	幼児 A3 15:40～16:40	幼児 A4 15:20～16:20	幼児 A5 15:40～16:40	16:30	育成 15:00～16:30
16:00			ジュニア B2 16:20～17:20	ジュニア B3 16:40～17:40	ジュニア B4 16:20～17:20	ジュニア B5 16:40～17:40	18:00	選手 16:30～18:30
17:00			ジュニア C2 17:20～18:20	ジュニア C3 17:40～18:40	ジュニア C4 17:20～18:20	ジュニア C5 17:40～18:40		
18:30			育成 17:20～18:30	JSS部 17:50～18:50	育成 17:20～18:30			
19:00			選手 18:30～20:00	選手 18:45～20:45	選手 18:30～20:30	選手 18:45～20:45		
20:00			マスターズ (初級・中上級) 20:00～21:00					
21:00								

★子供レッスン時間は体操・移動の時間を含みます（レッスンは50分間となります）。

★お着替えはレッスン時間の10分前となります。

★幼児クラス対象年齢 平日A・土曜AA・BB（2歳6ヶ月～低学年）

ジュニアクラス対象年齢 平日B・土曜A（4歳～小学6年生）

ジュニアクラス対象年齢 平日C・土曜B・C（5歳～中学生）

★スーパーキッズ・育成・選手クラスはコーチ推薦を受けた方限定クラスとなります。

★JSS部は中学生以上の学生応援クラスとなります。