

タイムスケジュール

2026年4月～

受付時間	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
9:30	休館日	休館日	11:00～19:00	11:00～19:00	11:00～19:00	11:00～19:00	9:00～16:00		
10:00			契約団体	フリーコース			7:00		
10:30				9:30～10:30	10:00～11:00			8:30	
11:00								9:00	
11:30								10:00	
12:00			レディース (初級・中上級) 11:30～12:30	フリーコース 11:00～14:00	ベビー 11:30～12:15	レディース (初級・中上級) 11:30～12:30	フリーコース 11:00～14:00	フリーコース 11:00～14:00	幼児 AA6 9:00～10:00
12:30									幼児 BB6 10:00～11:00
13:00					フリーコース				11:00
13:30							契約団体		11:30
14:00					契約団体 13:30～14:30	12:30～14:30	13:00～14:00		12:30
14:30									ベビー 11:30～12:15
15:00									わんぱく 11:30～12:15
16:00					幼児 A2 15:20～16:20	幼児 A3 15:40～16:40	幼児 A4 15:20～16:20	幼児 A5 15:40～16:40	13:00
17:00					ジュニア B2 16:20～17:20	ジュニア B3 16:40～17:40	ジュニア B4 16:20～17:20	ジュニア B5 16:40～17:40	ジュニア A6 13:00～14:00
18:30					ジュニア C2 17:20～18:20	ジュニア C3 17:40～18:40	ジュニア C4 17:20～18:20	ジュニア C5 17:40～18:40	ジュニア B6 14:00～15:00
19:00					育成 17:20～18:30	JSS部 17:50～18:50	育成 17:20～18:30		ジュニア C6 15:00～16:00
20:00					選手 18:30～20:00	選手 18:45～20:45	選手 18:30～20:30	選手 18:45～20:45	JSS部 15:10～16:10
21:00					マスターズ (初級・中上級) 20:00～21:00				育成 15:00～16:30
									選手 16:30～18:30

★子供レッスン時間は体操・移動の時間を含みます(レッスンは50分間となります)。
 ★お着替えはレッスン時間の10分前となります。
 ★幼児クラス対象年齢 平日A・土曜AA・BB (2歳6ヶ月～低学年)
 ジュニアクラス対象年齢 平日B・土曜A (4歳～小学6年生)
 ジュニアクラス対象年齢 平日C・土曜B・C (5歳～中学生)

★育成・選手クラスはコーチ推薦を受けた方限定クラスとなります。
 ★JSS部は中学生以上の学生応援クラスとなります。