

# タイムスケジュール

2026年6月～

受付時間	日曜日	月曜日	火曜日 11:00～19:00	水曜日 11:00～19:00	木曜日 11:00～19:00	金曜日 11:00～19:00	土曜日 9:00～16:00							
9:30	休館日	休館日		契約団体 9:30～10:30			7:00							
10:00							8:30							
10:30								9:00						
11:00								幼児 AA6 9:00～10:00						
11:30								幼児 BB6 10:00～11:00						
12:00					レディース (初級・中上級) 11:30～12:30	フリーコース 11:00～14:00	ベビー 11:30～12:15	フリーコース 10:00～13:00						
12:30							レディース (初級・中上級) 11:30～12:30	フリーコース 11:00～14:00						
13:00									ベビー 11:30～12:15					
13:30					契約団体 13:30～14:30		契約団体 13:00～14:00	フリーコース 11:00～14:00	わんぱく 11:30～12:15					
14:00														
14:30									ジュニア A6 13:00～14:00					
15:00					幼児 A2 15:20～16:20	幼児 A3 15:40～16:40	わんぱく 15:00～15:45	幼児 A4 15:20～16:20	幼児 A5 15:40～16:40					
16:00					ジュニア B2 16:20～17:20	ジュニア B3 16:40～17:40		ジュニア B4 16:20～17:20	ジュニア B6 14:00～15:00					
17:00					ジュニア C2 17:20～18:20	育成 17:20～18:30	ジュニア C3 17:40～18:40	JSS部 17:50～18:50	ジュニア C4 17:20～18:20	育成 17:20～18:30	ジュニア C5 17:40～18:40	ジュニア C6 15:00～16:00	JSS部 15:10～16:10	育成 15:00～16:30
18:30					選手 18:30～20:00	選手 18:45～20:45	選手 18:30～20:30	選手 18:45～20:45	選手 16:30～18:30					
19:00														
20:00					マスターズ (初級・中上級) 20:00～21:00									
21:00														

★子供レッスン時間は体操・移動の時間を含みます（レッスンは50分間となります）。  
 ★お着替えはレッスン時間の10分前となります。  
 ★幼児クラス対象年齢 平日A・土曜AA・BB（2歳6ヶ月～低学年）  
 ジュニアクラス対象年齢 平日B・土曜A（4歳～小学6年生）  
 ジュニアクラス対象年齢 平日C・土曜B・C（5歳～中学生）

★育成・選手クラスはコーチ推薦を受けた方限定クラスとなります。  
 ★JSS部は中学生以上の学生応援クラスとなります。