

本科会員・保護者様へ

「着衣水泳」のお知らせ

日頃より当スクールの運営にご理解・ご協力いただき、誠にありがとうございます。
水難事故防止に対する一環として、「水」の事故の危険性を理解する場として、
下記の日程にて「着衣水泳」を実施いたしますのでご案内申し上げます。

記

日時 2026年6月21日(日)
申込期間 6月2日(火) 11:00 ~ 13日(土) 16:00まで
当日受付 9:45 ~ ※15分過ぎての受付は出来ません。
スケジュール 10:00 ~ 10:45 着衣水泳
11:00 ~ 12:00 南消防による水難講習(AED,心肺蘇生等)

場所 JSS スイミングスクール松阪 プール内

内容 着衣水泳(15分程度) 自由遊泳(30分程度)
※着衣水泳を行った人のみ自由遊泳に参加できます。

持ち物 水着 ・ Tシャツ(白色) ・ Tシャツを入れる袋

対象 オレンジマーリン2級以上・親子参加可

参加費 無料

注意事項 **Tシャツ及びTシャツを入れる袋には名前の記入をお願いいたします。**
当日は、体操時からTシャツ着用をお願いいたします。

その他 **実施日当日に「Tシャツ」を忘れた場合の貸し出しはいたしません。**
当日ギャラリーが使用できないため、観覧する場合はプールサイドで
お願いいたします。
何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。

【着衣水泳とは】

衣服着用時に誤って水に落ちた際の対処方法を学ぶ訓練の事で、今回はTシャツを着て
の訓練となります。**10分~20分間実施予定です。**衣服を着用した状態での水中動作の難
しさを体験すると同時に、むやみに動いたり泳いだりせず、「浮かんだ状態で救助を待
つ」方法を練習します。