




BABYレター



8月



 ベビーはお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



8月のSTEP UP ジャンプ



- 台の上でジャンプ
- フールサイドからジャンプ
- 台から水中へジャンプ
- 高いところからジャンプ

ジャンプするときは怪我をしないように注意して、
前へ飛べるように練習していきましょう！
怖いお友達はパパ・ママと一緒にチャレンジしてみましょう！



9月 **金曜日**
ベビー開催日
9日・23日



<お知らせ>

※ 金曜ベビーは **19日・26日**です。
 ※ 休館日は **9日～13日・31日**です。
 お間違えの無いようお願いします。
 ※ 8月はジュニアクラスの進級テストは
 ありません。（復習・安全水泳月間）

コーチのつぶやき

8月になりました！
 川遊び・バーベキューなど楽しい行事がいっぱいですね！
 お外で遊ぶときは、水分と塩分をしっかりとって熱中症対策をしましょう！
 体調を崩さないよう気をつけて、8月も元気に
 プール頑張りましょう!(^^)!

