



BABY

5,720円(税込)



6ヵ月～

火～木(金) 11:00～12:00

11:15～レッスンスタート

※金曜日はベビーレターでお知らせします。
フリー出席制となっていますので、お子様の体調
に合わせてご利用ください。

コーチのメッセージ

祝日の営業日などに「パパ・ママday」というご両親揃ってプールに入っているイベントも行っております。親子のスキンシップにプールはいかがでしょう。



親子のスキンシップとストレス解消に!

ベブースイミングは赤ちゃんの発育や発達にとっても良い効果が期待できます。適度で快適なベブースイミングは、風邪を引きにくくなった、よく眠るようになった、よく食べるようになったなど赤ちゃんの発育や発達にとっても良い効果が期待できるとともに、脳の発達にも大きな影響を与え、脳の能力が最大限に開発され得るといわれています。また、お母さんとのスキンシップを楽しみながら効果を上げることができます。

0歳(5,6ヵ月)から入水できるプログラム

ベブースイミングではたえずお母さんの肌に接し、体温を感じ、そして心臓の鼓動を聞きながらの教程が多くありますので赤ちゃんに安心感を与え、水の感触を楽しむようになります。

