



JSS部の ご案内

JSS部の紹介



JSS部は昨年誕生し、中学生になっても水泳を続けられる「中高生限定」のお得なコースとなっております。現在約30名の中高生が在籍しております。

このような生徒が在籍しております

- 泳ぐのが好きで中学生でも続けたかった
- 体力づくり、運動不足解消、気分転換
- 学校の授業があるため
- 学校の部活に入っていないも通っている
- 水泳部に所属し、大会出場を目指している

JSS部内容

曜日/時間	土曜日 12時30分～13時30分
月会費	8,410円 (税込)
レッスン	ジュニアと同じ+中体連(大会)に向けた練習
バス利用	無し
水着	自由
振替	無制限

どんな練習をするの？



本格的な飛込み練習

クイックターン・タッチターン

技術練習・競技規則の指導を行います。

※土曜日の時間帯が難しい場合、ジュニアと同じ時間へ振替にて対応致します。お手数ではございますが、その際は電話にてご連絡ください。振替のみバス利用もご対応致します。

