

タイムスケジュール

日曜/月曜
休館日

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ヨガ 9:45~10:45 成人	フロント営業時間 火~金 11:00~18:30 土 10:00~16:00 火~金 フリーコース 11:00~14:30		契約保育園 10:00~11:00	ジュニア 10:00~11:00 
初級 11:00~11:30 上級 11:35~12:05	姿勢美人 11:00~11:45	初級 11:00~11:30 中・上級 11:35~12:05	契約保育園 11:00~12:00	ジュニア 11:10~12:10 
ベビー 11:00~11:45		ベビー 11:00~11:45		
JSS	バイオリン&ウォーク 12:00~12:45	JSS	JSS	JSS部 (中・高生限定) 12:30~13:30
契約保育園 13:00~14:15	中級 13:00~13:45 上級 13:00~13:45		初級 13:00~13:45 中・上級 13:00~13:45	育成 12:30~14:00
				ジュニア 14:00~15:00
幼児おすすめ 時間帯 ジュニア 15:15~16:15	幼児おすすめ 時間帯 ジュニア 15:15~16:15	幼児おすすめ 時間帯 ジュニア 15:15~16:15	幼児おすすめ 時間帯 ジュニア 15:15~16:15	ジュニア 15:10~16:10
ジュニア 16:25~17:25 	ジュニア 16:25~17:25 	ジュニア 16:25~17:25 	ジュニア 16:25~17:25 	選手
(育成コース) ジュニア 17:35~18:35 	(育成コース) ジュニア 17:35~18:35 	(育成コース) ジュニア 17:35~18:35 	(育成コース) ジュニア 17:35~18:35 	JSS 姪浜

選手

選手

選手

選手