

タイムスケジュール

日曜/月曜
休館日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

フロント営業時間
火～金 11:00～18:30
土 10:00～16:00

予約待ち

小学生/幼児
平均的

成人

火～金 **フリーコース** 11:00～14:30

ジュニア

10:00～11:00



初級 11:00～11:30
中・上級 11:35～12:05

アクアフィットネス
11:00～12:00

初級 11:00～11:30
中・上級 11:35～12:05

ベビー
11:00～11:45

契約保育園
11:00～12:15

ジュニア

11:10～12:10



JSS JSS JSS JSS

JSS部

(中・高生限定)

12:30～13:30

契約保育園
13:00～14:15

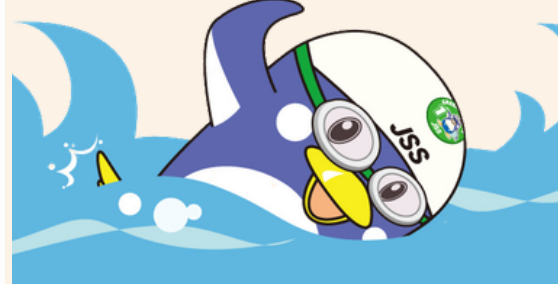
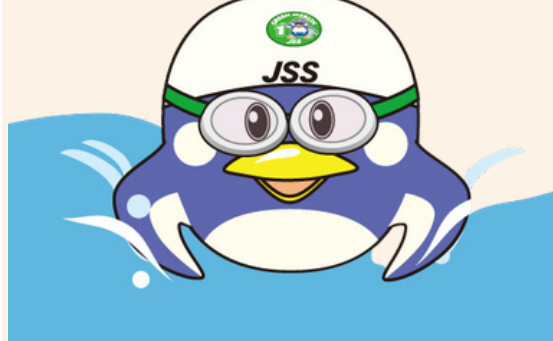
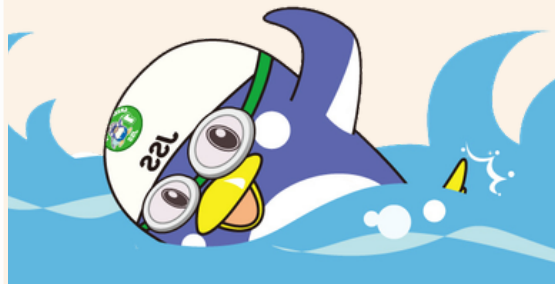
中級 13:00～13:45
上級 13:00～13:45



初級 13:00～13:45
中・上級 13:00～13:45

育成

12:30～14:00



小学生/幼児
平均的

ジュニア

14:00～15:00



幼児おすすめ

ジュニア
15:15～16:15

幼児おすすめ

ジュニア
15:15～16:15

幼児おすすめ

ジュニア
15:15～16:15
キンダー
15:15～16:00

幼児おすすめ

ジュニア
15:15～16:15

小学生/幼児
平均的

ジュニア

15:10～16:10

小学生おすすめ

ジュニア
16:25～17:25



小学生おすすめ

ジュニア
16:25～17:25



小学生おすすめ

ジュニア
16:25～17:25



小学生おすすめ

ジュニア
16:25～17:25



選手

小学生(中高学年)おすすめ

ジュニア
(育成コース)
17:35～18:35



小学生(中高学年)おすすめ

ジュニア
(育成コース)
17:35～18:35



小学生(中高学年)おすすめ

ジュニア
(育成コース)
17:35～18:35



小学生(中高学年)おすすめ

ジュニア
(育成コース)
17:35～18:35



JSS
姫浜

選手

選手

選手

選手