

僕は、3才のころから耳の病気で、水泳ができませんでした。

それが、今年治りスイミングスクールに通うようになりました。

最初は、顔を水につける事すら出来ない超力ナツチでしたが、コーチの指導、

スイミングスクールの友達、見守ってくれている保護者の方々のおかげで、

なんとかクロールが出来る様になりました。クロールは、コーチの方々の指導

が、あってこそ出来るようになりました。僕が一番苦戦したのは息継ぎです。

何回も、息をしようとする足(バタ足)が止まってしまう、どうしても流ん

でしまいます。その時、ポイント(コツ)を教えてもらい、日に日に上達して

いきました。色々な事が出来る様になっていくにつれて、「スイミング(水泳)

ってこんなに楽しいんだ。」と、思える様になりました。今は、背泳ぎに、

チャレンジしています。いつか、平泳ぎやバタフライも出来る様に

なりたいです。