

夏季短期水泳教室 生徒募集中!

※詳しい内容は裏面をご覧ください。

当スクールの『新型コロナウイルス』への対策について

- 1 プールの消毒剤(次亜塩素酸ナトリウム)は経産省によりウイルスへの殺菌効果が実証されています。適正な塩素濃度を管理する当施設プール水は常に安全・清潔です。
- 2 咳や発熱など、風邪の症状がある方は入館をご遠慮いただいております。
- 3 カウンター・テーブル・ロッカールーム・送迎バスなどは消毒液による殺菌を強化しております。
- 4 プール・更衣室など館内は定期的に換気を行い空気の入れ替えを行います。
- 5 更衣室は時間差利用で「密着」を避けます。※練習前のご自宅での「水着にお着替え」ご協力をお願いします。

頑張った分だけ大きく成長!
「生きる力」を育みます

お子さまの可能性は無限大です!



実はすごい!水の4大特性

◎浮力

水中では浮力が働き、骨格や関節などへの負担が軽減され成長期のお子さんや高齢者も安心して運動できます。

リラクゼーション効果が大!

◎抵抗

水の密度は空気の800倍、そのため水中では抵抗が増大するとともに動かす方向全てに抵抗が掛かります。動かす速さで強度も自由自在!

体幹もインナーマッスルも刺激!

◎水圧

全身の血管を適度に圧迫して静脈のポンプ作用により、血液循環を促します。呼吸器・循環機能向上にも効果が期待できます。

マッサージ効果で疲労回復も!

◎水温

30~31℃のプール内で人体は熱を発生する事でエネルギーを消費させます。これにより体温調節機能が改善され風邪をひきにくい体質になります。

自律神経のバランス調整力も向上!

成人4回体験 同時募集中!
詳しくはフロントまで

短期教室から
入会されますと

入会金
3,300円(税込)

0円

今なら指定用品がゼーめんぶについてオク!

ジュニア
キッズ

水着 + バッグ +
キャッププレゼント



ベビー

+ 初年度
年会費
3,300円(税込)

0円

※この度のキャンペーンは最低3か月の在籍が条件となります



JSS三木スイミングスクール

運営:株式会社ジェイエスエス(東証上場、証券コード:6074)



JSS 地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

受付時間 火～金/9:30～20:00
土 /9:00～18:00
日 /9:00～12:30

休館日 月曜日・8月13日(土)・14日(日)・
15日(月)・16日(火)

※詳しい内容は裏面をご覧ください。



〒651-2202 神戸市西区押部谷町西盛字北山566番171 お申し込み・お問い合わせ TEL 078-995-0606

姉妹校 JSS北神戸スイミングスクール 〒651-1313 神戸市北区有野中町1丁目5-18

三木スイミング 検索