



# わくわく・ドキドキ



## ★ベビースイミング★

ベビークラスでは、保護者の方がコーチとなり、お子様と一緒に  
一緒に楽しんで頂くことが、とても大切です。

リラックスして、笑顔でレッスンに参加してみてくださいね。

保護者のリラックス・笑顔は、必ずお子様に伝わります♪

お子様の未知能力が発見できると嬉しいですね。

まずは、是非体験教室に来て下さいね！！



### 「授業日」

水・土 自由出席制  
¥4,620 (税込)

### 「時間」

水 11:15～12:00  
土 13:15～14:00

### 「対象」

4ヶ月～2才

### ★授業の流れ★

水曜日 土曜日

・11:15～ ・13:15～

トレーニング室で体操を行います。

保護者は水着に着替えて、お子様は服のままお越し下さい。

・11:30～ ・13:30～

プールでの授業が始まります♪

初めうちは、お子様を抱っこをして、プール内を歩きながら  
高い高いをしたり、お口でフクフクをしたいと思います。

・12:00～ ・14:00～

最後はみんなでお歌をうたって、終わりの挨拶をします。

その後は、お風呂に入って、身体を温めてあげましょう！

### 「持ち物」

☆お子様

- ・水着 ・帽子 ・バスタオル
- ・スイミングパンツ  
(水遊びパンツ)

☆保護者様

- ・水着 ・帽子 ・バスタオル
- ※濡れても良いバッグ…その中に、プール終了後  
お子様のお着替えを入れて、タオル置場まで  
持って行きます。



※ご不明な点がございましたら、  
お気軽にお問い合わせください。

JSS三木スイミングスクール  
TEL 078-995-0606