

目指せ! 未来の
スーパースター!

成人4回体験短期 同時募集中!
詳しくはフロントまで

5月・6月体験教室 生徒募集中!

詳しくは裏面を
ご覧ください!

各分野で活躍するスポーツ選手たち...
その多くが子どもの時に
水泳を習っていました!

Q スイミングスクールに通うと?

A 体が丈夫になる!
体力がつき、風邪をひきにくい強い身体に。
心肺機能の向上で、ぜん息などにもなりにくくなります。

A いろんなスポーツに効果あり!
柔軟性が高まりケガをしにくい身体に。さらに浮力の中
で三次元的に身体をコントロールする練習をすれば、空間
認知能力を鍛えられます。

空間認知能力が高まると、
[サッカー...視野が広がり決定的なパスを出せる
野球...素早くフライの落下地点に入れる など]

JSSには世界で活躍する
仲間がいます!

 難波実夢 選手 なんば みゆ (JSS・近畿大学) 競泳	 玉井陸斗 選手 たまい りくと (JSS宝塚・須磨学園高等学校) 飛込	 荒井祭里 選手 あらい まつり (JSS宝塚・武庫川女子大学) 飛込
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

体験教室から
入会されますと
入会金 3,300円(税込)

指定用品
ぜ〜んぶまとめてプレゼント!
ジュニア キッズ 水着 + バッグ + キャッププレゼント

ベビー
初年度
年会費 3,300円(税込)



JSS三木スイミングスクール

運営:株式会社ジェイエスエス(東証上場、証券コード:6074)

〒651-2202 神戸市西区押部谷町西盛字北山566番171 お申し込み・お問い合わせ TEL 078-995-0606

姉妹校 JSS北神戸スイミングスクール 〒651-1313 神戸市北区有野中町1丁目5-18

三木スイミング 検索



JSS 地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

受付時間 火～金/9:30～20:00
土 /9:00～18:00
日 /9:00～12:30

休館日 月曜日・
4月29日(月)～5月6日(月)

※詳しい内容は裏面をご覧ください。

