

# レッスンスケジュール

JSS 盛岡スイミングスクール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
営業時間	10:00~21:00	10:00~20:30	10:00~20:30	10:00~21:00	10:00~20:30	9:00~20:30		
フロント受付	10:00~20:00	10:00~20:00	10:00~20:00	10:00~20:00	10:00~20:00	9:00~20:00		
	フリー 10:30~14:30						選手 7:00~8:45	
	ヘルシー 11:00~12:00 60歳以上	ベビー 11:15~12:00 生後6ヶ月~3歳	レディース 10:45~12:00	キンダー 11:00~12:00 2歳6ヶ月~3歳6ヶ月	ベビー 11:15~12:00 生後6ヶ月~3歳	ヘルシー 11:00~12:00 60歳以上	ベビー 11:15~12:00 生後6ヶ月~3歳	ジュニア・AA6 9:15~10:15 3歳~小中学生
	キンダー 12:15~13:30 2歳6ヶ月~3歳6ヶ月	アクアピクス 12:15~13:00		アクアピクス 12:15~13:00	キンダー 12:15~13:30 2歳6ヶ月~3歳6ヶ月	ジュニア・BB6 10:15~11:30 3歳~小中学生	ジュニア・CC6 11:15~12:30 3歳~小中学生	
	デイ成人 13:15~14:00			デイ成人 13:15~14:00		ジュニア・A6 14:30~15:30 3歳~年長(レッドマーリン2級まで)	レディース 12:45~14:00	フリー 12:30~14:30
水中運動 14:15~15:00	歩いて健康 14:30~15:00	ジュニア・A2 14:30~15:30 3歳~年長(レッドマーリン2級まで)	水中運動 14:15~15:00	歩いて健康 14:30~15:00	ジュニア・A4 14:30~15:30 3歳~年長(レッドマーリン2級まで)	ジュニア・B6 15:15~16:30 3歳~小学1年生	ジュニア・A6 14:30~15:30 3歳~年長(レッドマーリン2級まで)	
ジュニア・B1 15:15~16:30 3歳~小学1年生	ジュニア・B2 15:15~16:30 3歳~小学1年生	ジュニア・B3 15:15~16:30 3歳~小学1年生	ジュニア・B4 15:15~16:30 3歳~小学1年生	ジュニア・B5 15:15~16:30 3歳~小学1年生	ジュニア・B6 15:15~16:30 3歳~小学1年生	ジュニア・C6 16:00~17:30 小中学生	準育成 16:00~17:30	
ジュニア・C1 16:00~17:30 小学生	ジュニア・C2 16:00~17:30 小学生	ジュニア・C3 16:00~17:30 小学生	ジュニア・C4 16:00~17:30 小学生	ジュニア・C5 16:00~17:30 小学生	ジュニア・C6 16:00~17:30 小中学生	選手 17:00~19:30	準選手・育成 17:00~18:30	
ジュニア・D1 17:00~18:30 小中学生	準育成 17:00~18:30	育成 17:00~19:00	ジュニア・D2 17:00~18:30 小中学生	準育成 17:00~18:30	育成 17:00~19:00	ジュニア・D3 17:00~18:30 小中学生	準育成 17:00~18:30	育成 17:00~19:00
フリー 18:30~21:00	選手・準選手 18:00~20:00	JSS部 19:00~20:00	選手 18:00~20:30	準選手 18:00~20:00	フリー 19:00~20:30	選手 18:00~20:30	準選手 18:00~20:00	フリー 19:00~20:30
	成人ナイト 20:00~21:00		フリー 20:00~20:30	フリー 20:00~20:30	フリー 20:00~20:30	成人ナイト 20:00~21:00	フリー 20:00~21:00	フリー 20:00~21:00
								JSS部 18:30~19:30
								成人ナイト 19:30~20:30

休館日