

レッスンスケジュール

JSS 盛岡スイミングスクール

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 | | | | | |
|---|--------------------------------|--|------------------------------------|---|----------------------|--|-----------------------------------|------------------------------------|-------------------|-----------------------------------|--------------------|----------------------|
| 営業時間 | 10:00~21:00 | 10:00~20:30 | 10:00~20:30 | 10:00~21:00 | 10:00~20:30 | 9:00~20:30 | | | | | | |
| フロント受付 | 10:00~20:00 | 10:00~20:00 | 10:00~20:00 | 10:00~20:00 | 10:00~20:00 | 9:00~20:00 | | | | | | |
| フリー 10:30~14:30 | | | | | | | 選手 7:00~8:45 | | | | | |
|  | | | | | | | ジュニア・AA6 9:15~10:30 3歳~小中学生 | | | | | |
| ヘルシー 11:00~12:00 60歳以上 | ベビー 11:15~12:00 生後6ヶ月~3歳 | レディース 10:45~12:00 | キンダー 11:00~12:00 2歳6ヶ月~3歳6ヶ月 | ベビー 11:15~12:00 生後6ヶ月~3歳 | レディース 10:45~12:00 | ヘルシー 11:00~12:00 60歳以上 | ベビー 11:15~12:00 生後6ヶ月~3歳 | | | | | |
| キンダー 12:30~13:30 2歳6ヶ月~3歳6ヶ月 | | アクアピクス 12:15~13:00 | | アクアピクス 12:15~13:00 | | キンダー 12:30~13:30 2歳6ヶ月~3歳6ヶ月 | | | | | | |
|  | | デイ成人 13:15~14:00 | |  | | デイ成人 13:15~14:00 | | | | | | |
| 水中運動 14:15~15:00 | 歩いて健康 14:30~15:00 | ジュニア・A2 14:30~15:30 3歳~年長(レッドマーリン2級まで) | | 水中運動 14:15~15:00 | 歩いて健康 14:30~15:00 | ジュニア・A4 14:30~15:30 3歳~年長(レッドマーリン2級まで) | 水中運動 14:15~15:00 | 歩いて健康 14:30~15:00 | | | | |
| ジュニア・B1 15:15~16:30 3歳~小学1年生 | | ジュニア・B2 15:15~16:30 3歳~小学1年生 | | ジュニア・B3 15:15~16:30 3歳~小学1年生 | | ジュニア・B4 15:15~16:30 3歳~小学1年生 | | ジュニア・B5 15:15~16:30 3歳~小学1年生 | | ジュニア・B6 15:15~16:30 3歳~小中学生 | | |
| ジュニア・C1 16:00~17:30 小学生 | | ジュニア・C2 16:00~17:30 小学生 | | ジュニア・C3 16:00~17:30 小学生 | | ジュニア・C4 16:00~17:30 小学生 | | ジュニア・C5 16:00~17:30 小学生 | | ジュニア・C6 16:00~17:30 小中学生 | 準育成 16:00~17:30 | |
| ジュニア・D1 17:00~18:30 小中学生 | 準育成 17:00~18:30 | 育成 17:00~19:00 | ジュニア・D2 17:00~18:30 小中学生 | 準育成 17:00~18:30 | 育成 17:00~19:00 | ジュニア・D3 17:00~18:30 小中学生 | ジュニア・D4 17:00~18:30 小中学生 | 準育成 17:00~18:30 | 育成 17:00~19:00 | ジュニア・D5 17:00~18:30 小中学生 | 準育成 17:00~18:30 | 育成 17:00~19:00 |
| フリー 18:30~21:00 | 選手・準選手 18:00~20:00 | JSS部 19:00~20:00 | 選手 18:00~20:30 | 準選手 18:00~20:00 | フリー 19:00~20:30 | 選手 18:00~20:30 | 準選手 18:00~20:00 | フリー 19:00~20:30 | 選手 18:00~20:30 | 準選手 18:00~20:00 | フリー 19:00~20:30 | JSS部 18:30~19:30 |
| | 成人ナイト 20:00~21:00 | | | | フリー 20:00~20:30 | 成人ナイト 20:00~21:00 | | | | | フリー 19:00~20:30 | 成人ナイト 19:30~20:30 |

休館日