☆JSS盛岡スイミングスクール レッスンスケジュール☆

2025年５月～

	月曜日	火曜日	水曜日 休館日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日 休館日
営業時間	10:00～21:00	10:00～20:30		10:00～21:00	10:00～20:30	9:00～20:30	
フロント受付	10:00～20:00	10:00～20:00		10:00～20:00	10:00～20:00	9:00～20:00	
						選手・準選手 7：00～8：45	
						ジュニア AA6 9：15～10：30 3歳～小中学生	
	フリー 10：30～14：30	フリー 10：30～14：30		フリー 10：30～14：30	フリー 10：30～14：30	ジュニア BB6 10：15～11：30 3歳～小中学生	
	キンダー 11：00～12：00 2歳6ヶ月～3歳6ヶ月 ベビー 11：15～12：00 生後6ヶ月～3歳	レディース 11：00～12：00		レディース 11：00～12：00	キンダー 11：00～12：00 2歳6ヶ月～3歳6ヶ月 ベビー 11：15～12：00 生後6ヶ月～3歳	ジュニア CC6 11：15～12：30 3歳～小中学生	
		アクアビクス 12：15～13：00 デイ成人 13：00～13：45		アクアビクス 12：15～13：00 	キンダー 12：45～13：45 2歳6ヶ月～3歳6ヶ月 デイ成人 13：00～13：45	フリー 12：30 ～ 14：30	
	水中運動 14：00～14：45 歩いて健康 14：00～14：30			水中運動 14：00～14：45 歩いて健康 14：00～14：30	水中運動 14：00～14：45 歩いて健康 14：00～14：30	レディース 12：55～13：55 ベビー 13：45～14：30 生後6ヶ月～3歳	
		ジュニア A2 14：30～15：30 3歳～小学校入学前 チャイルド 14：30～15：30 3歳～小学校入学前		ジュニア A4 14：30～15：30 3歳～小学校入学前		ジュニア A6 14：30～15：30 3歳～小学校入学前 チャイルド 14：30～15：30 3歳～小学校入学前	
	ジュニア B1 15：15～16：30 3歳～小学6年生 グリーンマーリン3級まで	ジュニア B2 15：15～16：30 3歳～小学6年生 グリーンマーリン3級まで		ジュニア B4 15：15～16：30 3歳～小学6年生 グリーンマーリン3級まで	ジュニア B5 15：15～16：30 3歳～小学6年生 グリーンマーリン3級まで	ジュニア B6 15：15～16：30 3歳～小中学生	
	ジュニア C1 16：00～17：30 年長児～小学６年生	ジュニア C2 16：00～17：30 年長児～小学６年生		ジュニア C4 16：00～17：30 年長児～小学６年生	ジュニア C5 16：00～17：30 年長児～小学６年生	ジュニア C6 16：00～17：30 小中学生 準育成 16：00～17：30	
	ジュニア D1 17：00～18：30 小中学生 育成・準育成 17：00～18：30	ジュニア D2 17：00～18：30 小中学生 育成 17：00 ～ 19：00 準育成 17：00 ～ 18：30		ジュニア D4 17：00～18：30 小中学生 育成 17：00 ～ 19：00 準育成 17：00 ～ 18：30	ジュニア D5 17：00～18：30 小中学生 育成 17：00 ～ 19：00 準育成 17：00 ～ 18：30	選手 17：00～19：30 育成 17：00～18：30 JSS部 18：30 ～ 19：30	
	選手・準選手 18：00～20：00 JSS部 19：00 ～ 20：00 フリー 18：30 ～ 21：00	選手 18：00 ～ 20：30 準選手 18：00 ～ 20：00 フリー 19：00 ～ 20：30		選手・準選手 18：00～20：00 JSS部 19：00 ～ 20：00 フリー 18：30 ～ 21：00	選手 18：00 ～ 20：30 準選手 18：00 ～ 20：00 フリー 19：00 ～ 20：30	フリー 19：00 ～ 20：30 成人ナイト 19：30 ～ 20：30	
	成人ナイト 20：00～21：00			成人ナイト 20：00～21：00			