

成人のコース

2025年6月1日改定

コース	曜 日	時 間	回 数	月会費
歩いて健康 + フリーディ	月・木・金	14:00～14:30	週3回	7,700 円
水中運動 + フリーディ	月・木・金	14:00～14:45	週3回	8,030 円
アクアビクス + フリーディ	火・木	12:15～13:00	週2回	8,690 円
ディ成人 + フリーディ	火・金	13:00～13:45	週2回	8,690 円
レディース + フリーディ	火・木	11:00～12:00	週3回	11,000 円
	土	12:55～13:55		

* 上記コースを選択の方は、下記時間内のフリーコースをご利用いただけます。
+ フリーディ (月～金)10:30～14:30 (土)12:30～14:30

アクアビクスセット	【対象】 歩いて健康・水中運動・ヘルシー・ディ成人・ レディースに加え、アクアビクスも受講される方	週2回	月会費 + 1,100円
-----------	---	-----	--------------

成人ナイト + フリーナイト	月・木	20:00～21:00	週3回	9,900 円
	土	19:30～20:30		

* 成人ナイトを選択の方は、下記時間内のフリーコースをご利用いただけます。
+ フリーナイト (月・木)18:30～21:00 (火・金・土)19:00～20:30 (水)20:00～20:30

フリーコース (フリーコースのみのご利用)	月・火・木・金	10:30～14:30	自由	7,700 円
	土	12:30～14:30		
	月・木	18:30～21:00		
	火・金・土	19:00～20:30		

中高生コース

コース		曜 日	時 間	回 数	月会費
JSS部	【対象】 中学生 高校生	月・木・土から3回選択		週3回	11,000 円
		月・木・土から2回選択		週2回	10,230 円
		月	19:00～20:00	週1回	8,800 円
		木	19:00～20:00		
		土	18:30～19:30		