

☆JSS盛岡スイミングスクール レッスンスケジュール☆

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
営業時間	10:00~21:00		10:00~20:30		10:00~21:00		10:00~21:00		10:00~20:30		9:00~20:30		
フロント受付	10:00~20:00		10:00~20:00		10:00~20:00		10:00~20:00		10:00~20:00		9:00~20:00		
											選手・準選手 7:00~8:45		
	フリー 10:30~14:30		フリー 10:30~14:30		フリー 10:30~14:30		フリー 10:30~14:30		フリー 10:30~14:30		ジュニア AA6 9:15~10:30 3歳~小中学生		
	キндガー 11:00~12:00 <small>2歳6ヶ月~3歳6ヶ月</small>	ベビー 11:15~12:00 <small>生後6ヶ月~3歳</small>	レディース 11:00~12:00		レディース 11:00~12:00		キндガー 11:00~12:00 <small>2歳6ヶ月~3歳6ヶ月</small>		ベビー 11:15~12:00 <small>生後6ヶ月~3歳</small>		ジュニア BB6 10:15~11:30 3歳~小中学生		
			アクアピクス 12:15~13:00		アクアピクス 12:15~13:00						ジュニア CC6 11:15~12:30 3歳~小中学生		
			デイ成人 13:00~13:45				デイ成人 13:00~13:45				フリー 12:30~14:30		
	水中運動 14:00~14:45	歩いて健康 14:00~14:30					水中運動 14:00~14:45		歩いて健康 14:00~14:30		レディース 12:55~13:55		
			ジュニア A2 14:30~15:30 3歳~小学校入学前	チャイルド 14:30~15:30 3歳~小学校入学前	ジュニア A4 14:30~15:30 3歳~小学校入学前						ジュニア A6 14:30~15:30 3歳~小学校入学前	チャイルド 14:30~15:30 3歳~小学校入学前	
	ジュニア B1 15:15~16:30 3歳~小学6年生 グリーンマーリン3級まで		ジュニア B2 15:15~16:30 3歳~小学6年生 グリーンマーリン3級まで		ジュニア B4 15:15~16:30 3歳~小学6年生 グリーンマーリン3級まで		ジュニア B5 15:15~16:30 3歳~小学6年生 グリーンマーリン3級まで		ジュニア B6 15:15~16:30 3歳~小中学生				
	ジュニア C1 16:00~17:30 年長児~小学6年生		ジュニア C2 16:00~17:30 年長児~小学6年生		ジュニア C4 16:00~17:30 年長児~小学6年生		ジュニア C5 16:00~17:30 年長児~小学6年生		ジュニア C6 16:00~17:30 小中学生		準育成 16:00~17:30		
	ジュニア D1 17:00~18:30 小中学生	育成・準育成 17:00~18:30	ジュニア D2 17:00~18:30 小中学生	育成 17:00~19:00	準育成 17:00~18:30	ジュニア D4 17:00~18:30 小中学生	育成 17:00~19:00	準育成 17:00~18:30	ジュニア D5 17:00~18:30 小中学生	育成 17:00~19:00	準育成 17:00~18:30	選手 17:00~19:30	育成 17:00~18:30
	選手・準選手 18:00~20:00	フリー 18:30~21:00	選手 18:00~20:30	準選手 18:00~20:00	フリー 19:00~20:30	選手・準選手 18:00~20:00	フリー 18:30~21:00	選手 18:00~20:30	準選手 18:00~20:00	フリー 19:00~20:30	成人ナイト 19:30~20:30	フリー 19:00~20:30	JSS部 18:30~19:30
	成人ナイト 20:00~21:00				成人ナイト 20:00~21:00								

水曜日 水曜日 休館日 休館日

日曜日 日曜日 休館日 休館日