

☆JSS盛岡スイミングスクール レッスンスケジュール☆

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
営業時間	10:00~21:00	10:00~20:30	10:00~21:00	10:00~21:00	10:00~20:30	9:00~20:30
フロント受付	10:00~20:00	10:00~20:00	10:00~20:00	10:00~20:00	10:00~20:00	9:00~20:00
						選手・準選手 7:00~8:45
	フリー 10:30~14:30	フリー 10:30~14:30		フリー 10:30~14:30	フリー 10:30~14:30	ジュニア AA6 9:15~10:30 3歳~小中学生
	ベビー 11:15~12:00 生後6ヶ月~3歳	レディース 11:00~12:00		レディース 11:00~12:00	ベビー 11:15~12:00 生後6ヶ月~3歳	ジュニア BB6 10:15~11:30 3歳~小中学生
		アクアピクス 12:15~13:00		アクアピクス 12:15~13:00		ジュニア CC6 11:15~12:30 3歳~小中学生
		デイ成人 13:00~13:45		デイ成人 13:00~13:45		フリー 12:30~14:30
水中運動 14:00~14:45	歩いて健康 14:00~14:30				水中運動 14:00~14:45	歩いて健康 14:00~14:30
		ジュニア A2 14:30~15:30 3歳~小学校入学前	チャイルド 14:30~15:30 3歳~小学校入学前			ジュニア A6 14:30~15:30 3歳~小学校入学前
						ベビー 13:45~14:30 生後6ヶ月~3歳
						チャイルド 14:30~15:30 3歳~小学校入学前
	ジュニア B1 15:15~16:30 3歳~小学6年生 グリーンマーリン3級まで	ジュニア B2 15:15~16:30 3歳~小学6年生 グリーンマーリン3級まで		ジュニア B4 15:15~16:30 3歳~小学6年生 グリーンマーリン3級まで	ジュニア B5 15:15~16:30 3歳~小学6年生 グリーンマーリン3級まで	ジュニア B6 15:15~16:30 3歳~小中学生
	ジュニア C1 16:00~17:30 年長児~小学6年生	ジュニア C2 16:00~17:30 年長児~小学6年生		ジュニア C4 16:00~17:30 年長児~小学6年生	ジュニア C5 16:00~17:30 年長児~小学6年生	ジュニア C6 16:00~17:30 小中学生
	ジュニア D1 17:00~18:30 小中学生	育成・準育成 17:00~18:30	ジュニア D2 17:00~18:30 小中学生	育成 17:00~19:00	準育成 17:00~18:30	選手 17:00~19:30
	選手・準選手 18:00~20:00	フリー 18:30~21:00	選手 18:00~20:30	準選手 18:00~20:00	フリー 19:00~20:30	育成 17:00~18:30
						JSS部 18:30~19:30
	成人ナイト 20:00~21:00					成人ナイト 19:30~20:30
						

水曜日 水曜日 休館日 休館日

日曜日 日曜日 休館日 休館日